



## Handbollförbundet Öst Pre & After Season Säsongen 2026-2027

---

### TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Pre & After Season är två skilda tävlingar med separata anmälningar. Pre Season är en försäsongstävling som genomförs innan seriespelet inleds och After Season är en tävling som genomförs efter att seriespelet avslutats. Deltagande i den ena innebär inte per automatik att man även deltar i den andra.

#### **Inbjudna åldersklasser**

Pre & After Season; Seniorer

Pre & After Season; U19

Pre Season; U16

#### **Representation**

Pre & After Season är öppet för alla HF Öst föreningar som är anslutna till SHF.

Representationsbestämmelserna i Pre & After Season följer SHFs tävlingsbestämmelser. En spelare får representera den förening man vid matchtillfället tillhör. En spelare kan representera olika föreningar i tävlingarna under samma säsong förutsatt att spelaren har sin giltiga licens i den aktuella föreningen vid speltillfället. Godkända samarbetsavtal och samverkansavtal gäller i Pre & After Season. I U19 tillåts en generell dispens på två överåriga och kräver inget skriftligt beslut av HF Öst.

#### **Inbjudan och anmälda lag**

Inbjudan till Pre & After Season tilldelas föreningarna av HF Öst. Tävlingarna genomförs med ett minimum på fyra (4) lag i samma tävlingsklass. En förening/lag tillåts inte att anmäla sig om den inte är beredd att vara arrangör.

#### **Anmälningsavgift**

Anmälningsavgiften för Pre Season för seniorer är 1000 kr och för U19 samt U16, 500 kr.

Anmälningsavgiften för After Season för seniorer är 1000 kr och för U19, 500 kr.

#### **Arvoden**

Arvoden för **domare** under Pre & After Season är enligt arvodeslista och betalas ut av det angivna hemmalaget.

HF Öst tillsätter domare.

Arvoden för **funktionärer** under Pre & After Season är enligt arvodeslista och betalas ut av det angivna hemmalaget.

Arrangerande förening tillsätter funktionärer med lik behörighet som för serien.

#### **Walkover (WO)**

Vid walk-over (WO), d.v.s. ogiltigt uteblivande från match, debiteras enligt fastställd avgift. Återbud lämnas till HF Öst, motståndare och domare.

#### **Urdragning Pre Season**

Vid urdragning innan den 1 juni debiteras ingen anmälningsavgift. Därefter faktureras anmälda lag den

angivna anmälningsavgiften. Full fastställd avgift för urdragnig (1x anmälningsavgiften) debiteras från och med 1 augusti.

### **Urdragnig After Season**

Vid urdragnig innan den 1 mars debiteras ingen anmälningsavgift. Därefter faktureras anmälda lag den angivna anmälningsavgiften. Full fastställd avgift för urdragnig (1x anmälningsavgiften) debiteras från och med 1 april.

---

## **MATCHER**

Anmälda lag lottas in i grupper utifrån vilka serier lagen deltagit i under säsongen eller tidigare säsong. Placering i serien kan också ligga till grund i vilken grupp laget placeras i.

Pre & After Season spelas måndag-fredag på helgfria dagar. Helgdagar kan förekomma om båda lagen i den enskilda matchen godkänner speldag.

### **Spelperiod Pre Season**

Grundtanken är att genomföra Pre Season i mitten av augusti till mitten av september. Veckor och datum kan variera beroende på terminsplan för aktuell säsong.

2026-2027: mån 17 augusti- tor 17 september (v.34 tom v38)

Andra datum kan förekomma om båda lagen i den enskilda matchen godkänner.

### **Spelperiod After Season**

Grundtanken är att genomföra After Season med en början efter påsklovet fram till slutet av maj.

Veckor och datum kan variera beroende på terminsplan för aktuell säsong.

2026-2027: mån 19 april – fre 21 maj (v16 tom v20)

Andra datum kan förekomma om båda lagen i den enskilda matchen godkänner.

### **Speltid**

Seniorer 2 x 30 minuter (det krävs minst 80 minuters halltid för en match)

U19 2 x 25 minuter (det krävs minst 60 minuters halltid för en match)

U16 2 x 25 minuter (det krävs minst 60 minuters halltid för en match)

### **Timeout**

Enligt tävlingsbestämmelserna för seriespel i respektive åldersklass.

### **Protokoll**

EMP används i samtliga Pre & After Season matcher.

### **Tröjfärger**

Varje lag tar med sig ordinarie matchställ samt ett reservställ i avvikande färg.

Vid lika matchställ byter det lag som i spelschemat står som bortalag.

### **Spelform och antal matcher**

Gruppspel med enkelmöten (kan anpassas beroende på antal anmälda lag i respektive tävlingsklass).

Varje lag erbjuds att spela tre till fem matcher.

### **Arrangemang**

Hemmalag enligt lottning är arrangör.