



# VÄLKOMNA TILL SÄSONGEN 2024/2025

## Sista anmälningsdag; **onsdag 1 maj 2024.**

### Innehåll

NYHETER .....	2
<b>Nya lottningsmöjligheter för seniorserierna</b> .....	2
<b>Tävlingskommittén hämtar hem serieindelningen för U11-U19</b> .....	2
<b>Påminner om förra årets nyhet; Föreningen får anmäla två lag till Nivå 1</b> .....	2
<b>Rena U11 lag tillåts inte anmäla sig till U12 serien</b> .....	3
<b>Mer och fler Handbollsfestivaler</b> .....	3
<b>Nytt anmälningsförfarande till Handbollsfestivalen</b> .....	3
TÄVLINGAR UTANFÖR SERIESPELET .....	4
<b>Pre &amp; After Season      Åldersklass; seniorer, U19 och U16 (U16 enbart Pre Season)</b> .....	4
<b>Bäst i Öst      Åldersklass; U16 och U19</b> .....	4
<b>Östbollen      Åldersklass; U12 och U13</b> .....	5
<b>Minibollen 2025 Åldersklass; U7 (födda 2017) och U8 (födda 2016)</b> .....	5
SENIORER OCH TRIM .....	6
<b>Förbund</b> .....	6
<b>Distrikt</b> .....	6
<b>Trim</b> .....	6
<b>Anmälningsavgift seniorer</b> .....	7
PARAVERKSAMHET .....	7
<b>Rullstolshandboll</b> .....	7
<b>Parahandboll</b> .....	7
<b>Para Handbollsfestival</b> .....	8
<b>Parabollen</b> .....	8
ÄLDRE UNGDOM (U16-U19) .....	9
<b>Flickor och pojkar 19 (födda 2005, 2006 och 2007)</b> .....	9
<b>Flickor och pojkar 16 (födda 2008)</b> .....	10
YNGRE UNGDOM (U12-U15).....	11
<b>Flickor och pojkar 15 (födda 2009), 14 (födda 2010) och 13 (födda 2011)</b> .....	11
<b>Flickor och pojkar 12 (födda 2012)</b> .....	13
BARN (U7-U11).....	14
<b>Flickor och pojkar 11 (födda 2013)</b> .....	14
<b>Flickor och pojkar U10 (födda 2014)</b> .....	15
<b>Flickor och pojkar U9 (födda 2015)</b> .....	15
<b>Handbollsfestival U8 (födda 2016)</b> .....	16
<b>Handbollsfestival U7 (födda 2017)</b> .....	16
DISPENSER .....	17
VIKTIGA DATUM.....	18
<b>Tidsplan för serieläggning</b> .....	18
<b>Preliminära seriestarter</b> .....	18

## **NYHETER**

### **Nya lottningsmöjligheter för seniorserierna**

Profixio erbjuder oss nya möjligheter och typer av lösningar för hur vi kan lotta seniorserierna. I tidigare system har vi utgått från standardmallar, men i Profixio kan vi ange olika önskemål som vi "ger" systemet. Alla önskemål kan och kommer dock inte alltid att kunna beviljas, men det ger oss betydligt fler möjligheter att anpassa respektive serie var för sig och på så sätt även föreningars önskemål. Handbollförbundet Öst testade ett par funktioner inför säsongen 2023-2024, men då utan samråd med föreningarna eftersom vi var osäkra på hur utfallet skulle bli och ville inte lova föreningarna allt för mycket. Men nu när vi haft möjlighet att testa och även under tävlingsmötet den 5 februari frågade föreningarna hur dom hade upplevt lottningen, var det en positiv feedback. Det innebär att vi till kommande lottning av seniorserierna kommer att arbeta utifrån ett par punkter och önskemål som ni kommer att ha möjlighet att skicka in. Hur ni som förening anger era önskemål kommer att mailas ut separat till tävlingsansvariga i respektive förening.

### **Tävlingskommittén hämtar hem serieindelningen för U11-U19**

Innan pandemin och organisationsförändringen i Svensk handboll hade tävlingskommittén (TK) i Stockholms Handbollförbund i uppdrag att skapa serieindelningen för U11-U19. Föreningarna angav i sin anmälan önskad nivå, och därefter hade TK uppdraget att se till att serierna innehöll de antal lag som gjorde det möjligt för åldersklassen att spela dubbelmöten alt trippelmöten under säsongen. Fokuset var att skapa serier där alla fick spela lika många matcher och möta varandra lika många gånger, men utfallet kunde ibland resultera i att föreningar inte fick spela i den serie de hade önskat eller serier som behövde innehålla färre lag för att få plats med dubbelmöten under säsongen.

Under de senare åren har TK i Handbollförbundet Öst testat ett annat arbetssätt där föreningarna till hundra procent fått sitt önskemål om nivå och därefter skapat serier utifrån antal lag i de olika serierna. Ambitionen var att nyttja de helger som gick att använda för seriematcher under säsongen och prioriterade önskad nivå och antal matcher mer än att alla lag i serien spelade mot varandra lika många gånger. Inför säsongen 2023-2024 bjöds dessutom tränare/ledare in till digitalt serieindelningssmöte i maj för att kunna vara med och påverka serieindelningen och lottningen.

TK har lyssnats på de synpunkter som inkommit under året och väljer nu till kommande säsong att hämta hem serieindelningen och tidigare arbetssätt som Stockholm Handbollförbund tillämpade. Det innebär att föreningen vid anmälan kommer att ange ett önskemål om nivå för sina anmälda lag i U11-U19, men TK (som enligt Tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom) har tillstånd att frångå föreningens önskemål kan så göra för att skapa de serieindelningar och lottningar de anser bli bäst för alla deltagande lag. TKs målsättning till säsongen 2024-2025 är att skapa serier som innehåller dubbelmöten (alt trippelmöten beroende på antal lag), samt i grunden av lottningen använda sig av maximalt antal spelomgångar som är tillgängliga för de olika åldersklasserna. Sista anmälningsdag är 1 maj. Senast den 16 maj kommer TK presentera ett förslag på serieindelningen som tävlingsansvariga sedan har möjlighet att skicka in en önskan om justering fram till 25 maj. Den 1 juni kommer serieindelningen att fastställas.

### **Påminner om förra årets nyhet; Föreningen får anmäla två lag till Nivå 1**

Tävlingskommittén beslutade inför säsongen 2023-2024 att öppna upp möjlighet att anmäla två lag till Nivå 1 (svår). Syftet är att erbjuda föreningarna och lagen möjlighet att spela på den nivå de anses vara på istället för att känna behov av att anmäla sig antingen till åldersklassen över eller Nivå 2 (medel). Däremot finns det vissa förhållningssätt när föreningen anmäler två lag till Nivå 1 i åldersklasserna U14-U19. Läs mer under respektive åldersklass.

**Sista anmälningsdag; onsdag 1 maj 2024.**

### **Rena U11 lag tillåts inte anmäla sig till U12 serien**

Enligt Tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom (TBBU) §1:10 har svensk handboll ingen resultat- eller tabellvisning på webbplatser eller i skrivna dokument för kategorin "barn", vilket är 11 år och yngre. I och med det tillåts inte rena lag innehållandes spelare som är 11 år att anmäla sig till seriespel för U12 (ett år äldre). Om en förening har ett mixat lag med U11 och U12 spelare, tillåts föreningen att anmäla ett lag i U12 serien om majoriteten av spelarna är U12.

### **Mer och fler Handbollsfestivaler**

Tävlingskommittén (TK) i HF Öst har beslutat att välkomna åldersklassen U7 in i verksamheten och dessutom utöka antalet tillfällen för U8 från fyra till sex. Under hösten kommer U8 att kunna delta på tre tillfällen och sedan under våren kommer både U7 och U8 erbjudas att delta på tre tillfällen.

### **Nytt anmälningsförfarande till Handbollsfestivalen**

Handbollförbundet Öst har beslutat att under säsongen 2024-2025 testa ett nytt anmälningsförfarande för Handbollsfestivalen. Anledningen till ändringen är för att bemöta föreningarnas önskemål om att anmäla sig närmare inpå tillfället och göra det lättare att lägga till, ta bort eller ändra föreningens anmälan. Under hösten öppnar vi upp anmälan, och föreningarna kan då välja att anmäla sig till en eller flera tillfällen. Föreningen kan när som helst under säsongen, fram till tre veckor innan ett tillfälle, av- eller på anmäla lag. Anmäler man sig till ett tillfälle är man garanterad plats och får sedan någon vecka innan speldatumet information om det spelas lördag eller söndag, mellan vilka klockslag arrangemanget är och i vilken hall ni ska infinna er. Föreningarna kommer att anmäla sina lag via Profixio.

---

**Sista anmälningdag: onsdag 1 maj 2024.**

# TÄVLINGAR UTANFÖR SERIESPELET

## Pre & After Season

### Åldersklass; seniorer, U19 och U16 (U16 enbart Pre Season)

Pre & After Season är två skilda tävlingar med separata anmälningar. Pre Season är en försäsongstävling som genomförs innan seriespelet inleds och After Season är en tävling som genomförs efter att seriespelet avslutats. Deltagande i den ena innebär inte per automatik att man även deltar i den andra. Anmälda lag lottas in i grupper utifrån vilka serier lagen delaktigt i under säsongen eller tidigare säsong. Placering i serien kan också ligga till grund i vilken grupp laget placeras i. Pre & After Season spelas måndag-fredag på helgfria dagar. Helgdagar kan förekomma om båda lagen i den enskilda matchen godkänner speldag. Läs mer om konceptet i bilagan för Pre & After Season.

Spelperiod Pre Season

2024-2025: mån 19 augusti- tor 19 september (v.34 tom v38)

Sista anmälningdag: 1 maj.

Spelperiod After Season

2023-2024: tis 22 april – fre 22 maj (v17 tom v21)

Inbjudan till tävlingen kommer i februari.

Sista anmälningdag: feb 2025, exakt datum kommer senare.

## Bäst i Öst

### Åldersklass; U16 och U19

Välkomna till tävlingen Bäst i Öst vars syfte är att vara ett alternativ, ett komplement och en möjlighet att tävla utanför seriespel, USM och cuper. Tävlingen riktar sig till åldersklasserna U16 och U19.

Bäst i Öst är en tävling som arrangeras vid tre helger under säsongen, en i december, en i februari och slutligen en finalhelg i april. Tävlingen inleds med gruppspel under de två första helgerna för att få fram fyra lag i respektive åldersklass som kvalificerar sig till finalhelgen i april. Genom det här upplägget skapar vi fler matcher under säsongen, och även helger som blir något utöver det vanliga.

Anmälan till Bäst i Öst är separat och är inte en del av serieanmälan. På så sätt öppnar vi upp möjligheten för föreningar och lag att komplettera sin verksamhet genom att delta i Bäst i Öst.

Matchtiden är 2x25 min.

Anmälningavgift; är kostnadsfri säsongen 2024-2025

Sista anmälningdag: 1 maj

Preliminära speldatum: 14-15 dec, 8-9 feb och Finalhelg 12-13 april.

Under samtliga helger av Bäst i Öst planerar HF Öst att genomföra domarprojekt för bla DU4 domare.

## **Sista anmälningsdag; onsdag 1 maj 2024.**

### **Östbollen**

#### **Åldersklass; U12 och U13**

Östbollen är en tävling för U12 (födda 2012) och U13 (födda 2011) som löper parallellt med det ordinarie seriespelet. Tävligen spelas i sammandrag med 3–4 lag i varje grupp under en dag, antingen lördag eller söndag. Tävligen spelas i fyra steg och alla lag deltar i alla omgångar. Mellan varje spelomgång skapas nya grupper som baseras på hur väl lagen lyckades i omgången innan. I de tre första omgångarna är grupperna och arrangörerna utsprida över distriktet, men till den sista omgången har HF Öst målsättningen att samla fler grupper hos en och samma arrangör för att bli skapa en extra happening. HF Öst planerar dessutom att genomföra en domarprojekt för DU2 och DU3 i samband med den sista omgången.

Notera:

Enligt Tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom (TBBU) §1:10 har svensk handboll ingen resultat- eller tabellvisning på webbplatser eller i skrivna dokument för kategorin "barn", vilket är 11 år och yngre. I och med det tillåts inte rena lag innehållandes spelare som är 11 år att anmäla sig till Östbollen för U12 (ett år äldre). Om en förening har ett mixat lag med U11 och U12 spelare, tillåts föreningen att anmäla ett lag i Östbollen U12 om majoriteten av spelarna är U12.

Arrangörer till Östbollen utses av Handbollförbundet Öst. En förening kan inte delta om den inte är beredd att arrangera.

Matchtiden är 2x15 minuter.

Anmälningsavgift; 1500 kronor.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

Preliminära speldatum:

U12

Omgång 1: 19-20 okt 2024

Omgång 2: 30 nov -1 dec 2024

Omgång 3: 8-9 feb 2025

Omgång 4: 26-27 april 2025

U13

Omgång 1: 5-6 okt 2024

Omgång 2: 16-17 nov 2024

Omgång 3: 18-19 jan 2025

Omgång 4: 26-27 april 2025

### **Minibollen 2025**

#### **Åldersklass; U7 (födda 2017) och U8 (födda 2016)**

Handbollförbundet Öst har glädjen att säsongen 2024-2025 bjuda in både U7 och U8 till Minibollen. Minibollen är en minihandbollsturnering för de yngsta åldersklasserna i Handbollförbundet Öst, för flickor och pojkar födda 2016 och 2017. Det kommer att bli första gången vi arrangerar för åldersklassen U7. I och med den förändringen pågår ett arbete om speldatum, upplägg och spelplats. Vi återkommer med mer information lite längre fram.

## SENIORER OCH TRIM

Seniorserierna klassas i två nivåer: förbundsserier, och distriktsserier. Sedan tillkommer även Trimserien.

### Förbund

Damernas och herrarnas Handbollsliga, allsvenska och division 1 anmäls direkt till Svenska Handbollförbundet (SHF) och omfattas inte av den här inbjudan.

### Distrikt

Alla seniorserier som i serieträdet ligger lägre än division 1 räknas som distriktsserier. I dessa serier finns lag från HF Öst och i vissa undantag kan även lag från andra distrikt förekomma. Serier som omfattas är damer division 2, 3 och 4, samt herrar division 2, 3 och 4. Omgångsintervallet i HF Öst distriktsserier är i grunden lördag-söndag. Vardagsmatcher godkänns att planeras in om det ligger i anknytning till omgången och om avståndet mellan berörda föreningar är maximalt 15 mil. I serier med fler än 12 lag kan även vardagsomgångar från början vara en del av terminsplanen.

#### **Dam och Herr div 2\***

Spelas som en rak serie med dubbelmöte. Antal lag beror på hur många som kvalificerat sig för division 2.

#### **Dam 3 och Herr 3\***

Spelas som en rak serie med dubbelmöte. Antal lag beror på hur många som kvalificerat sig för division 3.

#### **Dam 4 och Herr 4\***

Målsättningen är att på både dam- och herrsidan erbjuda en geografisk indelning, med en Norra och en Södra serie. Om antalet anmälda lag gör de möjligt för fler än två serier, kommer vi även skapa en tredje, City.

*\*Med reservation för ändringar beroende på antal kvalificerade och anmälda lag till de olika serierna.*

### Trim

Trimserien är öppen för spelare som fyller minst 35 år det år tävlingen börjar, vilket säsongen 2024–2025 innebär spelare födda 1989 och tidigare. Utöver detta får även tre seniorspelare som är yngre delta, vilket i HF Öst innebär födda mellan 2007 och 1990. Det finns ingen begränsning, vilket innebär att dessa "underåriga" även kan spela vanlig seniorhandboll. Omgångsintervall i trimserierna är måndag – torsdag samt söndag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match och matchtiden är 2x25 minuter.

I trimserien spelar vi

- Matchtid 2 x 25 minuter
- Rak serie med dubbelmöte (kan bli en förändring beroende på antal lag)
- Utan elektroniskt matchprotokoll (EMP).
- Vi spelar med matchresultat & tabell
- Endomarsystem tillämpas.
- 2 timeouter

**Sista anmälningsdag; onsdag 1 maj 2024.**

## Anmälningsavgift seniorer

Herr div 2; 9000 kr	Dam div 2; 9000 kr
Herr div 3; 7000 kr	Dam div 3; 7000 kr
Herr div 4; 5000 kr	Dam div 4; 5000 kr
Herr Trim; 3500 kr	Dam Trim; 3500 kr

Sista anmälningsdag: 1 maj.

---

## PARAVERKSAMHET

Paraverksamheten är för den som lever med en funktionsnedsättning. Paraverksamheten växer alltmer inom svensk handboll och är väldigt ofta en samverkansaktivitet mellan förening, olika kommunförvaltningar, brukarorganisationer och Regioner/habiliteringar.

Parahandboll är indelad i två tränings- och spelklasser: rullstol och gående.

### Rullstolshandboll

Rullstolshandboll riktar sig till den som är beroende av sin rullstol i vardagen eller som på grund av förvärvat skada eller diagnos inte kan delta i parahandbollsklassen på lika villkor.

Rullstolshandboll spelas med fem (5) utespelare och en (1) målvakt. Man spelar med en sänkt ribba vilket gör att målets storlek är 3x1,7 meter. I övrigt är reglerna samma som i parahandboll, t. ex. så är tre steg detsamma som att en rullstolspelare får hålla i bollen i tre sekunder.

Idag erbjuder HF Öst inget seriespel för Rullstolshandboll, men har ambition att i framtiden ha den möjligheten. Rullstolshandboll förekommer i ordinarie cuper runt om i landet. Bohus Cup, Partille Cup och Lundaspelen är turneringar där rullstolshandbollen varit representerad flera gånger.

### Parahandboll

Parahandboll riktar sig till handbollsspelare med kognitiva funktionsnedsättningar så som intellektuella funktionsnedsättningar (IF) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och till spelare med lättare fysiska funktionsnedsättningar (där spelaren ej är beroende av rullstol som förflyttningshjälpmedel) som på grund av funktionsnedsättningen inte kan delta på lika villkor inom den traditionella handbollen.

Formen spelas på traditionellt sätt med vanliga handbollsregler. Ledsagare kan finnas på planen men ingår inte i laguppställningen. Spelet anpassas efter spelarnas funktion och förmåga.

Parahandboll bjuder in till spel med mixade lag: flickor/damer och pojkar/herrar spelar tillsammans. Parahandboll delas upp i två åldersnivåer: spelare upp till U11 spelar barnhandboll medan spelare från 12 år och uppåt spelar ungdoms-/seniorhandboll.

I den mån det är möjligt rekommenderas att det från 12 års ålder erbjuds nivåanpassade klasser vid tävlingssammanhang: gul och blå. Syftet med indelningen i klasser inom är att skapa anpassade tävlingsmöjligheter baserade på spelarens individuella funktion och förmåga.

HF Öst erbjuder idag ingen tävlingsform för spelare upp till U11 utan välkomnar dom att delta i U12 alt i Para Handbollfestival. Däremot har HF Öst ambitionen att i framtiden ha den möjligheten.



## **Sista anmälningdag: onsdag 1 maj 2024.**

**Blå klass** - Spelformen är på hög nivå och traditionella handbollsregler kan följas och respekteras. Undantag i regler kan förekomma om behov föreligger. Spelarna har god speluppfattning i kombination med en god fysisk förmåga. Spelarna är i behov av rak och tydlig kommunikation.

**Gul klass** - Spelformen är på en lägre nivå och handbollsregler kan komma att anpassas. Spelare kan behöva extra stöd i form av ledsagning i samband med att de finns på spelplan. Spelarna har mindre speluppfattning och är i behov av tydligare kommunikation. Spelaren kan omfattas av en fysisk lägre förmåga.

**Behov av ledsagning:** Vissa spelare kan, för att det ska vara möjligt att delta, behöva ledsagare. Ledsagaren ska inte delta i spelet utan endast möjliggöra för den aktiva spelaren att delta.

Omgångsintervall i Para Gående är lördag och söndag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match.

Målsättningen är att skapa en lottning med dubbelmöten, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x25 minuter

Anmälningavgift: Para Gående 2300 kr.

Sista anmälningdag: 1 maj.

### **Para Handbollfestival**

Under säsongen 2022-2023 välkomnade vi in Para Handbollfestival. Ett uppskattat koncept som kommer tillbaka även till den här säsongen. En handbollfestival är en match- och träningsamling som pågår i ca 3 timmar med spelare från olika föreningar. Alla spelare deltar tillsammans från början till slut i olika övningar så som gemensam uppvärmning, stationer, matchspel och avslutning. Inbjudan och anmälan till respektive tillfälle kommer ske ett par veckor innan respektive omgång. Detta för att göra det mer öppet och flexibelt att kunna delta. Målsättningen är att totalt kunna erbjuda fyra tillfällen under säsongen, med två på hösten och två på våren.

Anmälningavgiften för Para Handbollfestivalen är säsongen 2024-2025 kostnadsfri.

### **Parabollen**

Våren 2023 var det premiär av endags cupen Parabollen. En tävling som HF Öst har som målsättning att varje år arrangera med hjälp av en förening i distriktet.

Parahandboll riktar sig till handbollsspelare med kognitiva funktionsnedsättningar så som intellektuella funktionsnedsättningar (IF) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och till spelare med lättare fysiska funktionsnedsättningar (där spelaren ej är beroende av rullstol som förflyttningshjälpmedel) som på grund av funktionsnedsättningen inte kan delta på lika villkor inom den traditionella handbollen.

Formen spelas på traditionellt sätt med vanliga handbollsregler. Ledsagare kan finnas på planen men ingår inte i laguppställningen. Spelet anpassas efter spelarnas funktion och förmåga.

Parabollen bjuder in till Blå och Gul klass.

Matchtiden är 2x10 alt 2x15 min beroende på hur många lag som anmäler sig.

Anmälningavgift; är kostnadsfri säsongen VT 2025. Däremot kan det förekomma en kostnadsfördelning för domararvodet.

Sista anmälningdag: Inbjudan och anmälan skickas ut senast i början av februari.

Preliminärt speldatum: 26 alt 27 april 2025.

## ÄLDRE UNGDOM (U16-U19)

### Flickor och pojkar 19 (födda 2005, 2006 och 2007)

Enligt tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom klassas spelare födda 2005, 2006 och 2007 som U19. HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår) eller Nivå 2 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frångå föreningars önskemål.

I U19 råder en generell dispens att ha två äldre spelare med per match. Dessa spelare kan vara hur gamla som helst. Det finns ingen begränsning för dessa spelare, vilket innebär att spelarna får spela seniorhandboll också. Regeln är generell och kräver alltså inget skriftligt beslut.

Omgångsintervall i U19 är måndag till söndag vilket innebär alla veckodagar. Ett samarbete mellan föreningarna kan behöva ske för att undvika att ett lag behöver spela två matcher i samma serie dagarna efter varandra. Målsättningen är att skapa en lottning med dubbelmöten innehållandes 18 omgångar, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x25 minuter.

Timeouter: 2 stycken, en i vardera halvlek.

Anmälningsavgift: U19 (2005, 2006 och 2007) 2300 kr.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

### Information om U19 (födda 2005, 2006 och 2007)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1 och/eller 2, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 2 lättast motstånd.
- Fokus vid serieindelning är nivåanpassade serier i den mån det går framför geografisk indelning om HF Öst inte kan uppnå både och.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 11–14 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Seriespelet för U19 är frilagt under USM U18 steg 1 samt steg 3. Seriematcher kommer däremot förekomma veckorna för USM steg 2 och steg 4.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 2, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.

## Sista anmälningsdag: onsdag 1 maj 2024.

### Flickor och pojkar 16 (födda 2008)

Enligt tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom klassas spelare födda 2008 som U16. HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frågå föreningars önskemål.

Omgångsintervall i U16 är lördag till söndag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match. Målsättningen är att skapa en lottning med dubbelmöten innehållandes 18 omgångar, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x25 minuter.

Timeouter: 2 stycken, en i vardera halvlek.

Anmälningsavgifter; U16 (2008) 2300 kr.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

### Information om U16 (födda 2008)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd.
- Fokus vid serieindelning är nivåanpassade serier i den mån det går framför geografisk indelning om HF Öst inte kan uppnå både och.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 11–14 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Seriespelet för U16 är frilagt under USM U16 steg 1. Seriematcher kommer däremot förekomma veckorna för USM steg 2, steg 3 och steg 4 samt under Sverige cupen.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.
- Ni anmäler er till U16-klassen om ni har ett rent U16-lag eller om ni har ett lag med spelare födda både 2008 och 2009.
- Har ni många spelare födda 2009 rekommenderar vi att ni anmäler er till antingen nivå 2 eller nivå 3 (ni anmäler er inte till U15-klassen om ni behöver ha fler än vad den generella dispensen tillåten).

## YNGRE UNGDOM (U12-U15)

### Flickor och pojkar 13 (födda 2011), 14 (födda 2010) och 15 (födda 2009),

I yngre ungdom lottas åldersklasserna in enligt U13 (födda 2011), U14 (födda 2010) och U15 (födda 2009). I yngre ungdom behöver dispens sökas om flickor vill spela med pojkar eller pojkar spela med flickor.

HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frågå föreningars önskemål.

Omgångsintervall i U13, U14 och U15 är lördag till söndag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match. I U13 och U15 är målsättningen att erbjuda dubbelmöten med 18 omgångar. Medan målsättningen i U14 är att skapa en lottning med dubbelmöten innehållandes 14 omgångar. Anledningen till att det är färre omgångar i U14 än i dom andra är pga friläggande av USMs samtliga fyra steg och inplanerade spelarutbildningshelger. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlings och utbildningsverksamhet.

Matchtiden är i U15 2x25 minuter och i U14 och U13 2x20 minuter.

Anmälningsavgifter: U15 (födda 2009) 2300 kr och U14 och U13 (födda 2010 och 2011) 2100 kr.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

### Information om U15 (födda 2009)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd.
- Fokus vid serieindelning är nivåanpassade serier i den mån det går framför geografisk indelning om HF Öst inte kan uppnå både och.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 11–14 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Seriespelet för U15 är frilagt under USM U16 steg 1. Seriematcher kommer däremot förekomma veckorna för USM steg 2, steg 3 och steg 4 samt under Sverige cupen.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.
- I U15-klassen får enbart spelare födda 2009 och senare spela. Har föreningen ett lag med spelare födda 2008 och 2009 anmäler ni er till U16-klassen.

## Sista anmälningsdag; **onsdag 1 maj 2024.**

- Den generella åldersdispensen får nyttjas i denna serie men i övrigt är vi väldigt restriktiva med att godkänna åldersdispenser i denna klass.

### Information om U14 (födda 2010)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd.
- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.
- Då U14-klassen spelar USM med garanterat fyra (4) USM-steg samt har spelarutbildning under hösten kommer vi att lägga dessa serier med något färre lag/omgångar för att ni ska klara av både seriespel, USM och spelarutbildning samt cuper.

### Information om U13 (födda 2011)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd.
- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser eller cuper som är inplanerade under seriespelshelger.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. Fri representation mellan lagen i föreningen, även i nivå 1.
- U13 serierna friläggs inte i samband med USM för U14.
- U13 serierna friläggs under helgerna för Östbollen omgång 1, omgång 2 och omgång 3.

## Sista anmälningsdag: **onsdag 1 maj 2024.**

### Flickor och pojkar 12 (födda 2012)

För flickor och pojkar 12 (födda 2012) är detta första året som de spelar ett traditionellt seriespel med tabeller och resultat, samt att påhängribban inte längre används. I Yngre ungdom där U12 ingår, behöver dispens sökas om flickor vill spela med pojkar eller pojkar spela med flickor.

HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frånga föreningars önskemål.

Omgångsintervall i U12 är lördag till söndag ca varannan helg. Målsättningen är att skapa en lottning med sammandragsspel om möjligt med tre lag, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x15 minuter.

Anmälningsavgift: U12 (födda 2012) 1500 kr.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

### Information om U12 (födda 2012)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd.
- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser eller cuper som är inplanerade under seriespelshelger.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Man har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1.
- Fri representation mellan lagen i föreningen, även i nivå 1.
- Resultat och tabeller visas på förbundets hemsida
  - U11-lag får därmed inte anmäla sig till U12-serie då U11 inte får spela matcher med resultat/tabell. Gäller rena U11 lag. Om en förening har ett mixat lag pga. antalet spelare i föreningens U11 & U12 får föreningen anmäla sig i U12 klassen om man har övervägande U12 spelare i laget.

## BARN (U7-U11)

### Flickor och pojkar 11 (födda 2013)

Flickor och Pojkar 11 (födda 2013) använder påhängsribba och spelar om möjligt på fullstorplan, men det kan förekomma att matcher även spelas i icke fullstora hallar. U11 ingår i kategoriseringen; Barn, vilket innebär att flickor får spela med pojkar och pojkar spela med flickor utan att dispens behöver sökas. Enligt TBBU för Barn, publiceras inte tabeller eller resultat.

HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frågå föreningars önskemål.

Omgångsintervall i U11 är lördag till söndag ca varannan helg. Målsättningen är att skapa en lottning med sammandragsspel om möjligt med tre till fyra lag, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x15 minuter.

Anmälningsavgift: U11 (födda 2013) 1500 kr.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

### Information om U11 (födda 2013)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd.
- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser eller cuper som är inplanerade under seriespelshelger.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Man har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1.
- Fri representation mellan lagen i föreningen, även nivå 1.
- Resultat och tabeller publiceras inte.
  - U11-lag får därmed inte anmäla sig till U12-serie då U11 inte får spela matcher med resultat/tabell. Gäller rena U11 lag. Om en förening har ett mixat lag pga. antalet spelare i föreningens U11 & U12 får föreningen anmäla sig i U12 klassen om man har övervägande U12 spelare i laget.



## **Sista anmälningdag: onsdag 1 maj 2024.**

### **Flickor och pojkar U10 (födda 2014)**

Inför säsongen har Svensk Handboll infört rekommendationen att Flickor och Pojkar U10 spelar på kortplan med fem utespelare plus en målvakt. En kortplan har måtten 26x20, men om arrangerande förening inte har tillgång till en hall med dom måtten. Finns möjligheten att antingen med hjälp av quiqplay mål, tejp, plättar eller annat kreativt material skapa rätt mått och förutsättningar för att göra det möjligt att genomföra arrangemanget. Syftet med kortplan är att öka aktivitetsgraden, bollkontakten och göra spelat roligare och mer utvecklande för barnen. Korthandbollens planstorlek inbjuder till en gradvis anpassning till storplan, eftersom vi spelar med full bredd men utan den långa transportsträckan mellan målgårdarna. Detta ger barnen större spelutrymme och skapar oftare utvecklande situationer där fler är en aktiv del av spelet. Kortplan tvingar spelarna att röra sig mer både i anfall och försvar. Försvarsspelarna försöker att bryta passningar vilket också tvingar anfallsspelare att röra på sig mer. Spelformen uppmuntrar till mycket spring, samt många och snabba avslut vilket är utvecklande. Satsa i lucka, gå eller spela vidare. Morgondagens handboll är snabb och det kan och bör barnen träna på tidigt.

Målsättningen är att etablera kortplan i flera av våra kommuner under de kommande åren.

U10 spelar sammandrag, vilket innebär att flera lag träffas i en hall och spelar flera matcher vid ett och samma tillfälle. Dessa sammandrag planeras att genomföras fyra gånger per termin, i det som HF Öst benämner som Höstens och Vårens Spel. Inga resultat ska rapporteras till förbundet, därför finns inte resultat och tabeller i resultatportalen.

Anmälningsavgift: Höstens Spel 500 kr per lag och sedan 500 kr per lag vid anmälan till Vårens Spel. Sista anmälningdag: Höstens Spel 1 maj. Separat inbjudan och ny anmälan görs till Vårens spel i oktober/november. Anmälda lag ska vara redo att vara arrangörer, (undantag kan förekomma).

### **Flickor och pojkar U9 (födda 2015)**

Åldersklassen U9, spelar minihandboll, vilket är på tvären med måtten 20x12 meter med fyra utespelare och en målvakt. I minihandboll används minimal och en mjukboll.

Nyhet till säsongen 2024-2025 är att U9 till våren har möjlighet att välja och anmäla sig antingen till miniplan eller till kortplan och spela med fem utespelare plus en målvakt. En kortplan har måtten 26x20, men om arrangerande förening inte har tillgång till en hall med dom måtten. Finns möjligheten att antingen med hjälp av quiqplay mål, tejp, plättar eller annat kreativt material skapa rätt mått och förutsättningar för att göra det möjligt att genomföra arrangemanget. Syftet med kortplan är att öka aktivitetsgraden, bollkontakten och göra spelat roligare och mer utvecklande för barnen. Korthandbollens planstorlek inbjuder till en gradvis anpassning till storplan, eftersom vi spelar med full bredd men utan den långa transportsträckan mellan målgårdarna. Detta ger barnen större spelutrymme och skapar oftare utvecklande situationer där fler är en aktiv del av spelet. Kortplan tvingar spelarna att röra sig mer både i anfall och försvar. Försvarsspelarna försöker att bryta passningar vilket också tvingar anfallsspelare att röra på sig mer. Spelformen uppmuntrar till mycket spring, samt många och snabba avslut vilket är utvecklande. Satsa i lucka, gå eller spela vidare. Morgondagens handboll är snabb och det kan och bör barnen träna på tidigt.

Målsättningen är att etablera kortplan i flera av våra kommuner under de kommande åren.

U9 spelar sammandrag, vilket innebär att flera lag träffas i en hall och spelar flera matcher vid ett och samma tillfälle. Dessa sammandrag planeras att genomföras fyra gånger per termin, i det som HF Öst benämner som Höstens och Vårens Spel. Inga resultat ska rapporteras till förbundet, därför finns inte resultat och tabeller i resultatportalen.



## **Sista anmälningsdag: onsdag 1 maj 2024.**

Anmälningsavgift: Höstens Spel 500 kr per lag och sedan 500 kr per lag vid anmälan till Vårens Spel. Sista anmälningsdag: Höstens Spel 1 maj. Separat inbjudan och ny anmälan görs till Vårens spel i oktober/november. Anmälda lag ska vara redo att vara arrangörer, (undantag kan förekomma).

### **Handbollfestival U8 (födda 2016)**

U8 spelare deltar i något som HF Öst kallar för handbollfestivalen, som är öppen för barn som deltar i föreningarnas Handbollsskola. En handbollfestival är en match- och träningsamling som pågår i ca 3 timmar med lag från olika föreningar. Alla lag börjar i hallen samtidigt och alla lag avslutar tillsammans. Handbollfestivalen är könsneutral, men vid anmälan anger föreningarna om lagen är flick-, poj- eller mix-lag för att bidra till en anpassad gruppindelning.

Nytt för kommande säsong är att HF Öst erbjuder U8 att delta i Handbollfestivalen med tre tillfällen redan under hösten. Tidigare säsong har vi haft ett tillfälle under hösten, som sedan fortsatt in under våren med ytterligare tre tillfällen. Totalt fyra tillfällen. Till säsongen 2024-2025 kommer vi istället att erbjuda tre tillfällen under hösten och sedan ytterligare tre tillfällen under våren. Totalt 6 tillfällen.

Ytterligare en nyhet är att vi ändrar anmälningsförfarandet för Handbollfestivalen. Anledningen till ändringen är för att bemöta föreningarnas önskemål om att anmäla sig närmare inpå tillfället och göra det lättare att lägga till, ta bort eller ändra föreningens anmälan. Under hösten öppnar vi upp anmälan, och föreningarna kan då välja att anmäla sig till en eller flera tillfällen. Föreningen kan när som helst under säsongen, fram till tre veckor innan ett tillfälle, av- eller på anmäla lag. Anmäler man sig till ett tillfälle är man garanterad plats och får sedan någon vecka innan speldatumet information om det spelas lördag eller söndag, mellan vilka klockslag arrangemanget är och i vilken hall ni ska infinna er.

Anmälningsavgiften för Handbollfestivalen är 500 kr per lag. Detta oavsett om ni deltar på ett tillfälle eller alla tre tillfällen.

Sista anmälningsdag: Tre veckor innan respektive tillfälle.

### **Handbollfestival U7 (födda 2017)**

Nytt för säsongen 2024-2025 är att HF Öst under vårterminen 2025 välkomnar även åldersklassen U7 in i verksamheten. Det kommer att vara fritt att anmäla sig till tre tillfällen med konceptet, Handbollfestivalen. En handbollfestival är en match- och träningsamling som pågår i ca 3 timmar med lag från olika föreningar. Alla lag börjar i hallen samtidigt och alla lag avslutar tillsammans. Handbollfestivalen är könsneutral, men vid anmälan anger föreningarna om lagen är flick-, poj- eller mix-lag för att bidra till en anpassad gruppindelning. Målsättningen är att starta med första omgången i januari och sedan ha ett tillfälle i februari och ett tredje sista i mars.

Ytterligare en nyhet är att vi ändrar anmälningsförfarandet för Handbollfestivalen. Anledningen till ändringen är för att bemöta föreningarnas önskemål om att anmäla sig närmare inpå tillfället och göra det lättare att lägga till, ta bort eller ändra föreningens anmälan. Under hösten öppnar vi upp anmälan, och föreningarna kan då välja att anmäla sig till en eller flera tillfällen. Föreningen kan när som helst under säsongen, fram till tre veckor innan ett tillfälle, av- eller på anmäla lag. Anmäler man sig till ett tillfälle är man garanterad plats och får sedan någon vecka innan speldatumet information om det spelas lördag eller söndag, mellan vilka klockslag arrangemanget är och i vilken hall ni ska infinna er.

Anmälningsavgiften för Handbollfestivalen är 500 kr per lag. Detta oavsett om ni deltar på ett tillfälle eller alla tre tillfällen.

Sista anmälningsdag: Tre veckor innan respektive tillfälle.

## DISPENSER

### Dispens för seniorspel

I svensk handboll är det endast tillåtet för spelare som fyller 17 år under det kalenderår tävlingsåret börjar att spela seniorhandboll. Säsongen 2024-2025 är det spelare födda 2007 och tidigare.

Det finns dock möjlighet att söka dispens för yngre spelare. Detta gäller endast spelare som är ett år för unga.

Svenska Handbollsförbundets Tävlingskommitté (TK) beslutar i dispensärenden som rör division 1 och uppåt. Dispenser för spelare i division 2 och lägre hanteras av distrikten. TK har gett direktiv att vara ytterst restriktiva när det gäller dispenser.

[Läs mer om dispens för seniorspel](#)

### Barn och ungdom

Handbollsförbundet Öst har i sina tävlingsföreskrifter en generell dispens i U19 att ha två äldre spelare med per match. Dessa spelare kan vara hur gamla som helst. Det finns ingen begränsning för dessa spelare, vilket innebär att spelarna får spela seniorhandboll också. Regeln är generell och kräver alltså inget skriftligt beslut.

I övrigt följer Handbollsförbundet Öst Svenska Handbollsförbundets Tävlingsbestämmelser för Barn och Ungdom (TBBU) gällande dispensförfaranden.

### §3:7 Åldersdispenser

#### Generell dispens

Det råder en generell dispens för två överåriga spelare (ett år äldre). Denna dispens avser representation i den yngre åldersklassen även om det finns lag i spelarens åldersklass. Spelaren är dock låst till den yngre åldersklassen under hela året. Den generella dispensen gäller max två spelare och samma spelare under hela året.

#### Övrig dispens

Det är möjligt att söka övriga åldersdispenser enligt nedan:

- dispens för en spelare att spela med både spelarens egen ålder och laget som är yngre.
- dispens för fler än två spelare att spela med laget som är yngre.
- övriga åldersdispenser med annat skäl än ovan.

Samtliga övriga åldersdispenser söks hos och prövas av serie- eller matchadministratören. Dispenser kan gälla del av säsong, hela året eller vid enskilda matcher. Godkänd övrig dispens gäller bara hos serie- eller matchadministratören som utfärdat dispensen.

**Observera** att dispenser inte är till för att ni under säsong ska ha dispenser i stället för att göra matchändringar när era matcher krockar.

## VIKTIGA DATUM

Observera att sista anmälningsdag är den 1 maj 2024. Kallelse till tävling sker genom publicering i tävlingsadministrativa systemet, Profixio.

### Tidsplan för serieläggning

2024-05-01:

Sista anmälningsdag

2024-05-16:

Preliminär serieindelning för U11-U19 publiceras på hemsidan.

2024-05-25:

Sista dag för återkoppling på den preliminära serieindelningen för U11-U19.

(Fram till 25 maj kan firmatecknare/tävlingsansvarig önska justering i serieindelningen med motivering i åldersklasserna U11-U19. Insänd önskan om justering, är som sagt en önskan och en ändring kan inte garanteras).

2024-06-01:

Serieindelning fastställs.

2024-06-20:

Spelprogram fastställs.

(Målsättning är att tävlingsansvarig i föreningarna får tillgång till matcherna i Profixio för tidsättning).

2024-08-15:

HF Öst låser serierna. Matchtider från föreningarna ska vara tidsatta.

2024-09-01:

Spelprogram och matchtider publiceras i Profixio.

### Preliminära seriestarter

2024-09-28

Preliminär seriestart för U11, U12, U13, U14, U15, U16, U19 samt Distriktsserier för seniorer.

2024-10-05

Preliminär seriestart för U9 och U10