



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021





INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDE HAR ORDET	3
STYRELSEBERÄTTELSE	4
VERKSAMHETSBERÄTTELSE	6
DOMARE OCH FUNKTIONÄRER	8
UTBILDNING	9
TÄVLING	10
FÖRENINGsutveckling	11
STATISTIK OCH UTVECKLING	13
STATISTIK UTBILDNING	16

ORDFÖRANDE

Vår första säsong baserad på kalenderår ska nu summeras. Det har varit en säsong där vi haft stort fokus på att starta upp verksamheten efter två år med restriktioner på grund av coronapandemin. Vi har lärt oss mycket under dessa år som vi tar med oss i den fortsatta utvecklingen av verksamheten.

Jag är oerhört glad över att idrottsvärlden fick komma i gång att träna och spela matcher igen under tidig höst. Det var absolut nödvändigt, då många barn, ungdomar och vuxna mår dåligt när rutiner bryts och den fysiska aktiviteten och det sociala samspelet uteblir. Att komma igång igen innebar allt från nya moment med kontroller i dörrar till ökat antal matchflyttar.

ÅTERSTARTEN

Vi gjorde tillsammans med Svenska Handbollförbundet och våra fyra systerdistrikt en "omstart" för handbollen i höstas. Lanseringen kallades för HandbollINU och innebar att alla de fina aktiviteter som föreningarna runt om i vårt land gör verkligen uppmärksammades och synliggjordes. Flera av våra föreningar erbjuder prova-på-aktiviteter inom exempelvis parahandboll och beachhandboll. Vi jobbar nu för att HandbollINU ska bli en återkommande aktivitet. I återstarten har vi brottats med minskat antal aktiva. Jag vill särskilt lyfta två roller – domare och funktionärer – där vi sett att distriktet saknar flertalet aktiva. Vi kommer framöver satsa stora resurser och aktiviteter för att hjärtstarta denna del av verksamheten.

NYA KUNSKAPER

Domedagsprofeter vill gärna tala om att vi har ett eller två förlorade år bakom oss. Visst har det varit tufft både idrottsligt, i skolan och på arbetsplatser, men jag vill ändå se det som en möjlighet där vi fått alternativa kunskaper. Den tekniska kompetensen har stärkts otroligt då många tvingats arbeta hemifrån och företag har fått tänka nytt. Detta hade annars tagit år att genomföra och det kommer troligtvis förändra vår syn (i många branscher) på var någonstans ett arbete ska utföras. Här tänker jag närmast på hur vi kan genomföra utbildningar och möten för att göra handbollen mer kvalitativ och effektiv.

Ett exempel är införandet av Cleverservice – ett IT-system som förenklar arbetet med utbetalningar till domare och funktionärer. Några av de föreningar jag pratat med säger att det har förenklats hanteringen och sparats mycket tid.

IDROTTEN SAMARBETAR FÖR NYA HALLAR

Långt innan pandemin har vi kämpat för uppbyggda idrottsytor och fler idrottsvallar, som är en bristvara i stora delar av vårt distrikt. Vi har därför, tillsammans med bland annat fotboll, innebandy, basket, gymnastik, simning, friidrott, skapa en grupp som gemensamt möter de politiker och tjänstemän och driver våra frågor. Detta samarbete har också lett till bättre samarbete mellan de olika SDF:en på flera nivåer, vilket blev en härlig bonus.

ORDNING OCH REDA

Med noggrann kontroll samt bra struktur och ordning har vi bra koll på vår ekonomi. Det innebär att vi under återstarten kan genomföra flera satsningar som bidrar till att fler vill bli aktiva inom handbollen. Vi vill att fler ska spela handboll eller bidra som exempelvis tränare, funktionärer eller domare. Vi ser stora möjligheter att tillsammans med er i föreningarna behålla aktiva och få handbollen att växa.

Mathias Törnblom, ordförande



STYRELSEBERÄTTELSE

Styrelsen för Handbollförbundet Öst avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 1 maj 2021 - 31 december 2021. Styrelsen, kommittéer och kontoret har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

STYRELSEN

Mathias Törnblom

Catrine Loqvist

Peter Friedrichsen

Cecilia Granath

Daniel Hobsjö

Inger Lundin

Martin Kjellsson

Folke Bengtsson

KONTORET

Anna Bisso, operativ chef

Calle Andersson, domare och funktionär

Joanna Stassos Wolf, föreningsutveckling

Maria Cassado, tävling

Julia Flamborg, tränar- och spelarutbildning

VALBEREDNINGEN

Carl Berglund

Johanna Sköldunger

Magnus Wall

Jenny Stendahl

Henrik Lundin

REVISOR

Thomas Lönnström

DOMARE OCH FUNKTION- ÄRSKOMMITTÉN

Alice Watson

Petri Koponen

Daniel Berlin

Carina Grossman

Catharina Bjureflo

Robert Engholm

UTBILDNINGSKOMMITTÉN

Carin Göransson

Aron Spejare

Pär Nordström

Victor Ericson

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Mattias Bejbom

Patrik Bengtsson

Fredrik Green

Wolgart Alm

Magnus Elmgren

Göran Eriksson

FÖRENING OCH REKRY- TERINGSKOMMITTÉN

August Elmberg

Johannes Evers Gester

Ronja Engström

Sussan Eriksson

DISCIPLINNÄMNDEN

HF Öst:

Stefan Fagerbring (ordf)

Anna Medin

Niklas Starå

Susanne Westin

Wolgart Alm

HF Mitt:

Eva Morén

Pierre Grubbström

HF Norr:

Niklas Lundgren

Antal ärenden:

Under 2021 beslutade HF Öst, HF Norr och HF Mitt att inrätta en gemensam disciplinnämnd. Under hösten hanterades tre ärende.

UPPDRAG I SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDETS KOMMITTÉ

TK – Maria Casado och Mattias Bejbom

DFK – Catrine Loqvist

UtBK – Helgi Magnusson

FORK – Camilla Nilsson

ANTAL FÖRENINGAR, NYA/SLUTADE

91st föreningar

10st vilande

STYRELSEBERÄTTELSE

UTMÄRKELSE

I HF Öst har vi många eldsjälar i föreningarna vilket är helt fantastiskt. Vad vore idrotten utan er? Några som under 2021 uppmärksammas lite extra i HF Öst var:

Olle Wicander, Tyresö Handboll

Tord Sarland, Djugårdshof

Christer Nordström, Huddinge HK

som tilldelats förtjänsttecken, vilket innebär 30 års ideellt arbete i förening eller distrikt som styrelseledamot eller annat uppdrag utöver tränare eller domaruppdrag.

Övriga utmärkelser:

Guld (25år)

Robert Tham, Huddinge HK

Brons (15år)

Ulf Bourelius, Huddinge HK.

Mathias Gausel, Huddinge HK.

Paul Cassebaum, Huddinge HK.

Walter Cassebaum, Huddinge HK.

AKTIVA INSTRUKTÖRER

Pär Nordström

Disa Glaser

Hannes Berglund

Johan Törnander

Suss Eriksson

Erica Nylund

Aron Spejare

Helgi Magnusson

Karin Nilsson

Bodil Norrbom

Oskar Johansson

Patrik Svarven

Rickard Furustad

Fredrik Grönroos

Helen Edlund

Elin Einarsson

Joakim Lindgren

Staffan Sandahl

Tommy Lindgren

Lena Jansson

Per Lundgren

Sandra Wiktorsson Jacobsson

Patrik Wilsvik

Glenn Gartne

Maria Vidlund

Daniel Sjölund

Emma Berg

Sarah Fransson

Per Lundgren

Helle Wassenius

Sarah Åhman

Matz Duvström

Per Haglind

Oliver Lindkvist

Petri Koponen

Alice Watson

Daniel Berlin

Ulf Bourelius

Line Welin

Leo Hellsten

Lotta Lönngren

Pia Hagman

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamhetsåret 2021 följde för första gången kalenderåret vilket blev ett kort år för planering, ekonomi, budget. När säsongen startade märktes tydligt att verksamheten påverkats av pandemirestriktionerna under våren. De utbildningar som inte kunde slutföras under förra säsongen skulle nu avslutas samtidigt som den nya säsongens verksamhet startades upp.

Tävlingsverksamheten kunde starta upp som planerat vid säsongstarten men i början av december ökade smittspridningen med anledning av coronapandemin vilket ledde till många matchflyttar.

MÅLUPPFYLLELSE

Domarverksamheten har behov av förändring, både gällande arbetsmetod och rekrytering. Den planerade genomlysningen av domarverksamheten har försenats något på grund av pandemin, men kunde startas upp i slutet av 2021. Ett av våra mål under 2021 var att sprida de alternativa aktiviteterna Handboll Fitness och Hand the ball.

I samband med omorganisationen av distriktet påbörjades en dialog kring spelarutbildningen och hur den framåt ska genomföras bland annat utifrån halltid och hållbarhet (både för resande och ekonomin). Arbetet med att göra utbildning tillgängligt i hela distriktet är igång.

CORONAPANDEMINS PÅVERKAN

Starten av säsongen har kunnat genomföras som planerat, men föreningarna har haft svårt att komma i gång. Framför allt var det tufft för de åldersgrupper som tidigare inte spelat matcher. Vi kunde även se en minskning av antalet deltagare på våra utbildningar. Det beror till stor del på att föreningarna inte haft fokus på utbildning, utan på att få igång alla lag efter att tävlingsverksamheten legat nere.

Under hösten har tillsättningen av domare haft en del utmaningar, bland annat på grund av minskat antal aktiva domare efter coronapandemin.

HALLAR

Tillsammans med de stora SDF:en i Stockholm har HF Öst under hösten fortsatt arbetet med nätverket för att påverka politiker och tjänstemän att utveckla nya idrottsvallar. WAKIP, som är en del av denna process, bedriver ett påverkansarbete för att få igång samtal med politiker, framför allt i Stockholm stad.

Inom nätverket har HF Öst också haft samtal med de andra stora inomhusidrotterna och under våren 2022 kommer vi gemensamt med RF-SISU träffa flera kommuner för att diskutera matchplanering, fördelning av tider samt andra frågor kring hallbokningar.

RF-SISU

I det nya distriktet HF Öst ingår fyra RF-SISU-distrikt där vi har ett bra samarbete med alla dessa distrikt. Tillsammans med RF-SISU genomfördes digitala föreningsnätverksträffar på temat återstart och samarbete. En kort enkät skickades ut till samtliga föreningar där frågor ställdes om hur föreningen hanterat coronapandemin. Föreningarna fick också under mötet möjlighet att dela med sig av sina erfarenheter.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

VM 2023

Inför Handbolls-VM 2023 är HF Öst delaktiga i LOC (Local organising committee) för värdskapet under finalveckan i Stockholm. Vi har ett nära samarbete med Stockholm stad, som också ingår i LOC-organisationen, och under 2022 kommer vi tillsammans arbeta i ett hållbarhetsprojekt med målet att stärka handbollen i våra föreningar inom HF Öst.

HANDBOLL NU

Under våren 2021 startade Svensk handboll initiativet Handboll NU där vi under tio dagar i september samlades kring olika aktiviteter för att synas och rekrytera fler aktiva till handbollen. Den 11 september firades också Handbollens dag. Inom HF Öst erbjöds bland annat:

- På Medborgarplatsen synliggjordes parahandbollen med prova-på aktiviteter i rullstolshandboll
- I Uppsala erbjöds ett prova-på tillfälle i samarbete med USIF, Uppsala HK och RF-SISU Uppland.
- Årsta AIK erbjöd prova-på rullstolshandboll i Skarpnäckshallen.
- Prova-på dag i Sollentuna med Stockholm Beachhandboll Club.

USM FINALSPEL

HF Öst har efter omorganisationen tagit över ansvaret för finalsteget i USM tillsammans med föreningarna i distriktet. Under hösten 2021 startades planeringen och finalsteget kommer genomföras den 6–8 maj 2022 i IFU Arena i Uppsala.

KOMMANDE SÄSONG

HF Öst beviljades återstartsstöd i december 2021 vilket kommer bidra till både nyrekrytering och att behålla fler aktiva längre inom Svensk handboll. Vi ser fram emot att under 2022 få extra resurser till rekrytering och föreningsutveckling för att komma tillbaka där vi var innan pandemin med målet att få handbollen att växa.



DOMARE OCH FUNKTIONÄRER

Under hösten har det varit en del utmaningar med tillsättning av domare, bland annat på grund av att många domare har slutat under coronapandemin. Tack vare ett stort engagemang hos domarna och bra samverkan med föreningarna har de flesta matcher kunnat genomföras med utbildade domare.

Inför säsongen 2021/2022 har HF Öst tagit över funktionärstillsättning i serierna Herrallsvenskan, Handbollsligan och SHE från Svenska Handbollförbundet.

Det nya digitala kvittosystemet Cleverservice för domare och funktionärer implementerades under 2021. Cirka 70 föreningar och 300 domare och funktionärer använder systemet.

DOMARE

Utvecklingsgruppen består av fyra domarpar:

- Jonathan Jonsson & Viktor Rödén
- Adrian Germer & William Hellstedt
- Mia Dzubur & Hannah Eldås
- Angelika Granqvist & Dennis Isaksson

Tyvärr fick vi några avhopp men ett nytt par för säsongen är Adrian Germer & William Hellstedt. Vi fick även möjligheten att lyfta upp Axel Ahlin Andersson till Steg 6 domare.

Utbildade Domare steg 3 - 8 blev totalt 184 st.

Utbildningar inom Steg 1 & Steg 2 genomförs i föreningarna. I år har 9 stycken Steg 1- utbildningar samt 14 stycken steg 2 utbildningar genomförts.

- 144 stycken Steg 3–5 domare (44 % kvinnor 56 % män)
- 28 stycken Steg 6 domare (19 % kvinnor 81 % män)

- 8 stycken Steg 7 domare (25 % kvinnor 75 % män)
- 4 stycken Steg 8 domare (100 % män)

FUNKTIONÄRER

Distriktsfunktionärsutbildningarna har arrangerats ute i föreningarna och det har utbildats många fler jämfört med förgående år. Totalt har 427 distriktsfunktionärer utbildats under hösten 2021, vilket har möjliggjorts tack vare att föreningarna fick möjlighet att utbilda egna instruktörer via Handbollförbundet Öst. Totalt utbildades 39 distriktsinstruktörer för funktionärer från 24 föreningar.

Utöver det utbildades 49 stycken funktionärer till de matcher som vi administrerar tillsättning för.

- 39 stycken förbundsfunktionärer (49 % kvinnor 51 % män)
- 10 stycken elitfunktionärer (70 % kvinnor 30 % män)

Kommittéarbete

Domar- och funktionärskommittén har haft fyra protokollförda möten. Utöver kommittémedlemmarna har Line Welin och Carina Ledin deltagit vid några möten. Carina är tillsammans med Petri ansvarig för Steg 6 domarna och Line är tillsammans med Alice ansvarig för utvecklingsgruppen.



UTBILDNING

Stockholms Handbollförbund har i stor utsträckning kunnat genomföra basutbildningar och tränarskolor under säsongen 2021. Vid ett par tillfällen genomfördes de i våra egna lokaler, men med anledning av coronapandemin ställde vi om till digitala träffar där vi med flexibla och engagerade instruktörer kunnat anpassa utbildningarna.

SPELARUTBILDNING

Flickor och pojkar födda 2005 avslutade sin spelarutbildning i distriktet med en spelaruppföljningshelg. Spelarutbildningen genomfördes under en träningsdag med några enstaka matcher där 52 flickor och 49 pojkar deltog. Med anledning av skador, flytt till annat distrikt eller att man slutat under året var deltagarantalet mindre än vid tidigare spelarutbildningar.

För flickor och pojkar 2006 fattades beslut att ligga kvar i den organisationen som gällde innan omorganisationen. Det innebar att före detta Upplands HF:s lag ingick i HF Mitts organisation. I september fick dock HF Öst tillbaka flickor och pojkar 2006 från Uppland och inför Sverigecupen åker vi med tre flicklag och tre pojklag.

TRÄNARUTBILDNING

Nya tränarutbildningar introducerades från SHF under hösten vilket medförde insatser kring fortbildning för instruktörerna. Vi kom igång med TU 1, TU2 och startat en TU4 samt arbetar fortlöpande med att starta upp resterande TU-utbildningar i samverkan med SHF.

Två basutbildningar i beachhandboll genomfördes i samarbete med Gustavsberg IFHF och Täby HBK. Totalt utbildades 27 nya beachhandbollstränare.

KOMMITTÉARBETE

Kommittén har haft **fyra** antal protokollförda utbildningskommittémöten.

Sedan våren har kommittén arbetat med Spelarutbildning 3.0 med fokus på långsiktig plan på utbildning där så många så länge som möjligt ska få tillgång till utbildning. Vidare har kommittén haft två avhopp och arbetar med att rekrytera nya personer till utbildningskommittén.



TÄVLING

Efter en säsong som starkt påverkats av restriktioner med anledning av coronapandemin kunde seriespelet för 2021–2022 startas upp som planerat. Under hösten har vi hanterat flera dispenser och godkänt fler samverkansavtal jämfört med tidigare år för att behålla och stärka verksamheten.

Säsongen 2021 har HF Öst administrerat:

- Seniorserier för damer och herrar, ink trimserier
- Utökad Para Gående serierna till två klasser, Blå och Gul.
- Inledningen av ungdomsserier för U19-U11.
- Höstens Spel för U10 och U9 med fyra omgångar i respektive spelform; 6 mot 6, 5 mot 5 och miniplan.
- Två omgångar av RegionsTolvan för F12 och P12.
- Första omgången av Handbollfestivalen för U8 i början av december.
- Ungdoms- SM steg 1 och 2 för åldersklasserna U18, U16 och U14.

NYHETER FÖR VERKSAMHETSÅRET

Pre Season

Under ett par säsonger har distriktet arbetat med Distriktsmästerskap (DM) som bland annat genomförts innan seriestart. Inför 2021 beslutade TK att pausa DM och i stället erbjuda senior och U19 lagen i distriktet en annan typ av tävling - Pre Season. Denna tävling fick bra respons i utvärderingen av de 40 lag som deltog; 12 damlag, 8 herrlag, 10 F19-lag och 10 P19-lag.

ATG Svenska cupen

Svenska Handbollförbundet återinför Svenska cupen efter att ha varit vilande i ca 30 år med en komprimerad variant hösten 2021. Från och med våren 2022 kommer tävlingen även innehålla distriktskval.

CUPER/MÄSTERSKAP

Under 2021 genomförde följande cuper av föreningarna i distriktet:

- Eken cup (genomfördes inte pga Covid-19)
- Uppsala Beach av Uppsala HK
- Lidingö Cup av Lidingö SK
- Skuru Cupen av Skuru IK
- Skurucupen mini av Skuru IK
- Spökbollen av AIK Handboll

På grund av pandemin ställdes Sporrong cup in.

KOMMITTÉARBETE

Tävlingskommittén (TK) skapades inför säsongen 2021–2022 av ledamöter från tidigare Stockholms Handbollförbund och Upplands Handbollförbund. TK har under verksamhetsåret haft fem digitala protokollförda möten. TK har under hösten arbetet med att forma och utveckla tävlingsverksamheten utifrån det nya distriktets förutsättningar och föreningarnas efterfråga. Målsättningen är att implementera delar av förändringarna till säsongen 2022–2023.



FÖRENINGsutveckling

Under säsongen 2021 har Stockholms Handbollförbund genomfört fler olika utvecklingsaktiviteter där många har skett digitalt. Fokus på aktiviteterna har handlat om att återstarta verksamheterna efter restriktionerna under coronapandemin.

PARAHANDBOLL

HF Öst har under 2021 fått förstärkning då Erica Spärrfeldt som börjat arbeta på SHF med parahandboll genom projekt från Allmänna Arvsfond. Ett forum för strategisk samverkan har bildats under året där alla fyra RF-SISU distrikten och alla parasportförbunden som verkar inom HF Öst ingår. Målet är att tillsammans utveckla strategier och mål för att fortsätta utveckla parahandbollen. En digital ledarträff för alla parahandbollsöreningar har också genomförts under året.

Lidingö SK har under hösten 2021 startat upp verksamhet för parahandboll och bedriver träningar för barn och unga mellan 10-21 år.

GRUNDSTENEN

Grundstenen är en arbetsmetod som bygger en stabil grund och stärker föreningens utveckling. Föreningar som ansökt och beviljats projektstöd för Grundstenen är Årsta AIK, Tyresö Handboll och Huddinge HK.

Forum för anställda inom föreningar i HF Öst HF Öst bjöd in till en julfrukost för att starta upp ett forum för erfarenhetsutbyte, inspiration och möjlighet till samverkan för föreningsanställda. Elva föreningar var närvarande och det blev ett lyckat forum som vi planerar att fortsätta med.

UNGA LEDARE

En utbildning för unga ledare med mentorskapsprogram genomfördes på Bosön tillsam-

mans med RF-SISU Stockholm och Stockholms Ishockeyförbund. Fyra nya föreningar utbildade unga ledare och mentorer; Sannadal SK, Älta IF, Huddinge HK och Rimbo HK Roslagen.

Ett samarbete mellan Täby HBK och Täby kommun har påbörjats där föreningen beviljats projektmedel för att göra en satsning kring Täby HBKs unga ledare och mentorskapsprogram.

REKRYTERING

Handboll Fitness

HF Öst har i samarbete med HF Syd arrangerat en inspirationsdag där Handboll Fitness erbjöds som en fysisk utbildning med både teori och praktik med Camilla Rohlén, initiativtagare till Handboll Fitness för Svenska handboll. Dagen avslutades med en inspirationsföreläsning med Emme Adébo om "Ett sunt ledarskap för barn och unga".

Ett fortsatt arbete pågår för att introducera Handboll Fitness som ett verktyg att nå nya målgrupper till föreningen samt få fler i rörelse och bibehålla medlemmar. Fyra föreningar har utbildat sig i Handboll Fitness.

- Kista SC
- Åkersberga HK
- IFK Tumba
- Skå IK



Hand the ball

Det har genomförts två Hand the ballutbildningar för föreningar som beviljats projektmedel. Totalt har 19 föreningar utbildat sig och kan nu arbeta med konceptet i föreningen och vid rekrytering till förening.

- AIK Handboll
- Bålsta IF
- Djurgårdshofs IK HK
- Ekerö AIK
- Gustavsbergs IF HK
- HK Silving/ Troja
- Kista SC
- Lidingö SK
- Sannadal SK
- Skå IK
- Sollentuna HK
- Spånga HK
- Stockholmspolisen IF HF
- Tyresö Handboll
- Täby HBK
- Uppsala HK
- Vallentuna HK
- Åkersberga HK
- Ösmo GIF HK

Projekt Handboll i Järva

Inom ramen för projektet "Handboll i Järva" så anordnade Hjulsta Grundskola i samarbete med

Kista SC tre skoldagar med tema handboll. Dagarna utgick från konceptet Hand the ball och innehöll bland annat: hinderbana, hastighetsmätning, fotoaktivitet med boll samt trygghetsresan. Barnen fick även intervjua handbollsprofiler digitalt. Kursplanen för de tre dagarna paketeras nu i Svensk handboll för att kunna spridas vidare till fler skolor.

Rörelsesatsning i Skolan

Ett fortsatt arbete har gjorts i samarbete med RF-SISU och "Rörelsesatsningen i skolan" för att öka rekryteringsinsatserna för föreningar utifrån de prioriterade områden som finns. En dialog har startats med några skolor för att skapa ett samarbete mellan föreningar och "Rörelsesatsningen i skolan".

Målet är att skapa mer rörelse med hjälp av handboll i skolor för att barn och unga sedan ska rekryteras in i föreningslivet.

KOMMITTÉARBETE

Föreningsutveckling- och Rekryteringskommittén (Fork) sammankallade till sitt första kommittémöte den 1 juli 2021 och har haft både digitala och fysiska möten under hösten. I kommittéen arbetar Johannes Evers Gester (Jämställdhet/jämlikhet) Sussan Eriksson (Föreningsutveckling och Parahandboll) Ronja Engström (Ungt ledarskap, spelare/tränare) August Elmberg (Beachhandboll och ledarskap). Kommittéen har diskuterat föreningarnas behov efter coronapandemin och har tittat på olika utvecklingsinsatser som kan komma föreningarna till gagn inför 2022.



STATISTIK & UTVECKLING*

Timmar

År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Antal	1987	3948	4187	3188	2719	3435	2064	815	864	1010	533	738

Deltagare

År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Antal	519588	497486	518837	508939	519614	533665	542776	549530	543415	550833	453372	543416

Sammankomster

År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Antal	46886	45114	46407	44077	44607	45972	46750	46239	46117	45766	38153	46258

Säsong	Antal föreningar	Seriespelande lag (gästspelande)	Antal domare	Antal rättsärenden
2021	91	831	184	3
2020/2021	81	667 (73)	182	0
2019/2020	81	750 (74)	173	6
2018/2019	90	764 (86)	141	18
2017/2018	91	828 (75)	139	2
2016/2017	91	785 (81)	141	13
2015/2016	91	777 (69)	174	21
2014/2015	96	789 (69)	135	21
2013/2014	95	864 (81)	131	15

* År 2010 - 2020 omfattar tidigare Stockholms Handbollförbund. Från och med år 2021 gäller en ny organisation d' r Handbollförbundet Öst är en sammanslagning av Stockholms Handbollförbund och Upplands handbollförbund.

SERIESPELANDE LAG

Förening	Para	Dam	F19	F16	F15	F14	F13	F12	F11	F10	F9 mini	Herr	P19	P16	P15	P14	P13	P12	P11	P10	P9 mini	TOTALT
AIK Handboll			2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	24
Arlanda HK													1									1
BK Kungsan		1											1									2
BK Sol		1																				1
Bollstanäs SK		1				2		1				1	1									7
Bålsta IF		2			1		1		1			1	1		1				1			10
Dalarö SK							1			1												2
Djurgårdens IF HF		1											1									2
Djurgårdshof IK		1		1	2			2				2					1			1		10
Ekerö AIK																					1	1
GT Söder HK		1	1			1	1	1	2	1		3				1	1	1	2	1	2	19
Gurraberg HK		1																				1
Gustavsberg IF HK		1	1	1		1	2	2	2	3		3		1	1		1	1	1	1	2	24
Hallsta HF		1																				1
Hammarby IF HF		1	2	2	1	4	1	2	2	1		2	2	2	3		2	1	2	2	1	35
Handens SK						1			1			2	1		1							6
Haninge HK		1			1	2		1	1	1		1	1				2	2	1	1	1	16
Hellas HK													1									1
HF Rimbo	1	1																				2
HF SIF		1											1	1								3
HK Ceres Norrtälje		2					1				1	1					1		1		1	8
HK Cliff		1					1				4	1	1			1	1	2	1	1	1	15
HK Cliff Blå													1									1
HK Roslagen													1									1
HK Silwing/Troja		2	1	1		1					1	1	1	2			2		1	1	2	16
HK Tallen		1																				1
HK Tyresö Strand		1											1									2
HK Tyrold													1									1
HK Uppsala		2											1									3
Huddinge HK		3	2	3		2	2	3	3	3		2	2		1	2	3	2	2	2	3	40
IF Swithiod													1	1					1			3
IFK Tumba HK	2	2				2	2	2	1	2		1	1	2	1	2		1		2		24
IK Bolton		1	1	2	2	2	1	2	1	2		4	1	2	2		2	1	2	2	4	38
IK Stubbhagen													1									1
IK Tellus		1																				1
Jakobsbergs GOIF													1					2		1		4
Kista SC																						0
Kungsängens SK		1	1	2		1		1	2			2	1	1	1		1		2		2	19
Lidingö SK		1	1	2		2			2	1		1	1	1	2		1	1		2	2	21
Matteuspojarna													1									1
Nacka HK		1																				1
Norrulls SK		1						1					1						1			4

SERIESPELANDE LAG

Förening	Para	Dam	F19	F16	F15	F14	F13	F12	F11	F10	F9 mini	Herr	P19	P16	P15	P14	P13	P12	P11	P10	P9 mini	TOTALT		
Rimbo HK Roslagen		1			1		1		1			1	1	1	1		1		1	1	1	1	13	
Rosersbergs IK		2							1	1		1											5	
Sannadals HK													1										1	
Sannadals SK		2	1			2		2	1	1	2		1	2		2	1		2	2	2	2	3	28
SK Kvarnberga		1											1										2	
Skogås HK		1	1	1			1	1	1				1	1	1		2		1			1	1	14
Skogås/Länna HK													1											1
Skuru IK		1	2	2	1	2	4	2	3	3		5	2	1	1		1	2	1	2	2	2	5	42
Skuruiterna HK		1																						1
Skå IK		1					1										1	1		1	2			7
Skånåla IF		1	1	2	1	2	2	1		2		3	1		2		2	2	2	1	1		2	28
Sollentuna HK	1	3	2	2		2	1	2	2	1		2	2	2		2	2	2	2	2	3		2	37
Solna HF													1											1
Sorunda IF													1											1
Sportsgear DHK		1																						1
Spånga HK		3	2	3		1	2	2	1	2		2	1		2	1	2	2	2	1	4		4	37
Spårvägen HF		1	1																					2
Stockholmspolisens IF HF				2			1					1							1				1	6
Södertälje HK																					1			1
Tumba HBK		1																						1
Tumba HK													1											1
Tungelsta IF		1																						1
Tyresö Handboll		1	2	2		2	1	3	2	1		2	1	1	2		2	1	2	2	2		2	31
Täby Centrum HK													1	1										2
Täby HBK		1	1			2	3	3	2	2		2	1		3	1	1	2	3	3	3		4	37
Uppsala HK	1	1	1	2		2	2	2	2	2		1	1	1	2		1	2	1	1	2		2	29
Uppsala IF													1											1
Vallentuna HK		2		1		1	1		1			1	2	1	1		1		1		1		1	15
Vassunda IF		1	1		2	1	1	1		1		3	1	1	1		1	1	1	1	1		3	22
Westermalm IF HK		1							1	1			1				1	1		1	1			8
Visby IF Gute HK		1											1	1										3
Åkersberga HK		1	1		1		1		1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	16
Årsta AIK HF	2	2		1	2	2	2	3	4	4		5	1	1	2	1	2	3	1	2	5		3	48
Årstaiternas HK		1																						1
Älta IF							1	1				2								2				7
Ösmo GIF Handboll	1	2					1						1				1						1	7
TOTALT	8	72	27	34	18	40	41	42	42	39	65	60	26	36	11	32	39	40	45	51	63	831		

ID	Inspiration och föreningsträffar	Startdatum	Antal Delta-gare	Varav kvinnor	Varav män	Skapade timmar	Totalt antal timmar
1548149	Julfrukost HF Öst	2021-12-15	20	10	10	2	40
1547310	Presentation av Handbollfestivalen	2021-11-25	15	9	6	1	15
1545257	Föreningsnätverksträff Norrort	2021-12-16	7	2	5	1	7
1546513	Ett sunt ledarskap för barn och unga	2021-12-04	7	7	0	1	7
1545140	Föreningsnätverksträff Mitt	2021-11-30	11	4	7	1	11
1539626	Strategisk samverkan Parahandboll	2021-11-09	11	5	6	1	11
1538234	Föreningsnätverksträff (Öst)	2021-11-23	6	3	3	1	6
1538108	Verksamhetskonferens	2021-10-27	20	9	11	11	220
1536902	Föreningsnätverksträff (Söder)	2021-11-09	7	3	4	1	7
1522078	Trygg Idrott	2021-10-20	26	17	9	2	52
1514404	Rullstolshandboll	2021-09-10	5	1	4	4	20
1502244	Informationsmöte om Handboll NU 3-12 Sept	2021-05-20	12	6	6	0	0
1501322	Årsmöte handbollförbundet öst	2021-06-22	36	11	25	2	72
1497598	Föreningsträff Parahandboll	2021-06-08	9	5	4	2	18
1495555	Förenings träff med kontoret	2021-05-04	12	5	7	2	24
1440553	Midvinterträff Domare	2021-01-14	23	7	16	2	46
1483326	Inspirationskväll #2 Domare	2021-02-23	39	18	21	3	117
1496159	Informationsträff Domare Uppland	2021-04-27	12	3	9	2	24
1499079	Informationsmöte Föreningar - Cleverservice	2021-06-08	36	13	23	2	72
1499071	Informationsmöte Föreningar - Cleverservice	2021-05-25	27	13	14	2	54
1509425	Informationsmöte Föreningar - Cleverservice	2021-06-28	10	4	6	2	20
1520079	Information om Cleverservice	2021-08-25	13	5	8	2	26
1530705	Information om Cleverservice	2021-09-27	19	8	11	2	38
1541872	Midvinterträff Steg 6-domare	2021-12-14	27	5	22	3	81
			410	173	237	52	988

ID	Tränarutbildningar	Startdatum	Antal Delta-gare	Varav kvinnor	Varav män	Skapade timmar	Totalt antal timmar
1546591	Akutskadevårdsutbildning - HT21	2021-12-08	21	16	5	4	84
1545111	Handboll Fitness	2021-12-04	9	8	1	2	18
1535624	Hand the ball	2021-10-30	29	18	11	5	145
1534192	Målvaktstränarutbildning steg 1 - HT21	2021-12-05	18	9	9	9	162
1533404	Tränarutbildning 1 - Idrottens hus, Skanstull	2021-12-04	29	16	13	9	261
1439974	Akutskadevårdsutbildning - HT 2021	2021-11-23	21	10	11	4	84
1522781	Tränarutbildning 1 - Spånga HT 2021	2021-11-06	15	12	3	9	135
1534181	Målvaksutbildning spelare i U14-U16	2021-11-04	22	13	9	9	198
1518549	Tränarutbildning 1	2021-09-18	24	18	6	12	288
1517909	Tränarutbildning 2 HT2021	2021-09-25	22	11	11	48	1056
1509050	Unga Ledare och Mentorskapsutbildning	2021-09-08	11	10	1	24	264
1501578	TU1 utbildning 2021 Lidingö SK	2021-09-12	25	13	12	10	250
1497105	Baskurs i Beachhandboll Gustavsberg	2021-05-09	7	2	5	4	28
1496715	Baskurs i Beachhandboll Täby	2021-05-29	20	6	14	4	80
1420615	Tränarskolan 2 2021	2021-05-22	31	9	22	77	2387
1343916	Tränarskolan 2 2020/2021	2020-10-24	29	9	20	80	2320
1418000	Baskursutbildning VT 2021 nr 1	2021-02-11	19	10	9	18	342
1481861	Baskursutbildning VT 2021 nr 2	2021-03-11	19	7	12	18	342
1481864	Baskursutbildning VT 2021 nr 3	2021-04-15	28	12	16	18	504
1402028	Tränarskolan 1 2021	2020-12-15	31	17	14	73	2263
			430	226	204	437	11211

ID	Spelarutbildningar	Startdatum	Antal Deltagare	Varav kvinnor	Varav män	Skapade timmar	Totalt antal timmar
1534180	Spelarutbildning Uppland P06 omg 2 HT21	2021-10-30	30	0	30	8	240
1534174	Spelarutbildning Uppland F06 omg 2 HT21	2021-10-30	27	27	0	6	162
1527610	Spelarutbildning Uppland F06	2021-09-19	28	28	0	9	252
1527582	Spelarutbildning Uppland P06	2021-09-19	32	0	32	9	288
1513205	SUL Pojkar 06 omg 2	2021-10-30	108	0	108	8	864
1513201	SUL Pojkar 06 omg 1	2021-08-16	75	0	75	8	600
1513200	SUL Flickor 06 omg 2	2021-10-30	119	119	0	8	952
1513190	SUL Flickor 06 omg 1	2021-08-16	106	106	0	8	848
1511559	Spelarutbildning FP05	2021-08-21	85	52	33	8	680
			1328	332	278	72	4886

ID	Domarutbildningar	Startdatum	Antal Deltagare	Varav kvinnor	Varav män	Skapade timmar	Totalt antal timmar
1485442	Domarutbildning_Steg2_HammarbyIFHF	2021-03-07	15	9	6	5	75
1485438	Domarutbildning_Steg1_HammarbyIFHF	2021-03-07	15	9	6	5	75
1503966	Domarutbildning_Steg2_HammarbyIFHF	2021-05-23	14	11	3	5	70
1503961	Domarutbildning_Steg1_HammarbyIFHF	2021-05-23	14	11	3	5	70
1503842	Domarutbildning_Steg 3	2021-10-30	31	15	16	9	279
1503819	Domarutbildning_Steg 3	2021-09-11	16	11	5	9	144
1503816	Domarutbildning_Steg 5 (Repetition)	2021-09-12	25	12	13	9	225
1503815	Domarutbildning_Steg 5 (Repetition)	2021-09-11	28	11	17	9	252
1503809	Domarutbildning_Steg 5 (Repetition)	2021-08-29	36	12	24	9	324
1503799	Domarutbildning_Steg 5 (Repetition)	2021-08-28	25	8	17	9	225
1504325	Föreningsinstruktör Domare	2021-09-08	8	2	6	4	32
1522641	Domarutbildning_Steg2_LidingöSK	2021-08-28	24	12	12	5	120
1522635	Domarutbildning_Steg1_LidingöSK	2021-08-28	24	12	12	5	120
1522493	Domarutbildning_Steg2_VassundaIF	2021-09-25	18	12	6	5	90
1522490	Domarutbildning_Steg1_VassundaIF	2021-09-25	21	18	3	5	105
1529569	Domarutbildning_Steg2_SkånelaIF	2021-09-20	37	23	14	6	222
1529562	Domarutbildning_Steg1_SkånelaIF	2021-09-19	8	0	8	8	64
1531988	Domarutbildning_Steg2_SollentunaHK	2021-09-26	14	0	14	6	84
1531960	Domarutbildning_Steg1_SollentunaHK	2021-09-25	14	0	14	6	84
1534774	Domarutbildning_Steg2_ÅrstaAIKHF	2021-10-08	20	9	11	5	100
1537236	Domarutbildning_Steg2_HKSilwing-Troja	2021-10-22	16	12	4	5	80
1538187	Domarutbildning_Steg2_UppsalaHK	2021-10-20	17	13	4	5	85
1538264	Domarutbildning_Steg2_SkurulK	2021-10-18	23	20	3	5	115
1540657	Domarutbildning_Steg2_TyresöHandboll	2021-11-10	14	11	3	5	70
1556674	Domarutbildning_Steg2_HammarbyIFHF	2021-12-11	24	18	6	5	120
1556670	Domarutbildning_Steg1_HammarbyIFHF	2021-12-11	19	16	3	5	95
1554511	Domarutbildning_Steg2_IFKTumbaHK	2021-12-12	15	3	12	5	75
1554503	Domarutbildning_Steg1_IFKTumbaHK	2021-12-12	17	3	14	4	68
1549839	Domarutbildning_Steg2_HuddingeHK	2021-12-05	7	0	7	5	35
1549838	Domarutbildning_Steg2_HuddingeHK	2021-12-04	18	17	1	5	90
1549837	Domarutbildning_Steg1_HuddingeHK	2021-12-05	7	0	7	5	35
1549836	Domarutbildning_Steg1_HuddingeHK	2021-12-04	18	17	1	5	90
			602	327	275	188	3718

ID	Funktionärsutbildningar	Startdatum	Antal Deltagare	Varav kvinnor	Varav män	Skapade timmartimmar	Totalt antal
1504315	Förbundsfunktionärsutbildning	2021-09-12	27	17	10	8	216
1504308	Förbundsfunktionärsutbildning	2021-08-28	19	9	10	8	152
1504342	Distriktsinstruktör Funktionärer	2021-09-15	20	8	12	4	80
1504335	Distriktsinstruktör Funktionärer	2021-09-01	20	12	8	4	80
1519465	Distriktsfunktionärsutbildning - Lidingö SK	2021-10-16	8	4	4	8	64
1529364	Föreningsfunktionärsutbildning - Bollstanäs SK	2021-09-19	7	4	3	5	35
1529313	Distriktsfunktionärsutbildning - Skogås HK	2021-09-18	7	2	5	5	35
1529309	Distriktsfunktionärsutbildning - Uppsala HK	2021-09-22	16	7	9	4	64
1529305	Distriktsfunktionärsutbildning - Uppsala HK	2021-09-20	17	5	12	4	68
1529298	Föreningsfunktionärsutbildning - Årsta AIK HF	2021-09-29	12	6	6	5	60
1529273	Distriktsfunktionärsutbildning - Jakobsbergs GOIF	2021-09-28	12	8	4	5	60
1529261	Föreningsfunktionärsutbildning - Åkersberga HK	2021-09-23	5	3	2	6	30
1529239	Distriktsfunktionärsutbildning - Åkersberga HK	2021-09-15	11	7	4	6	66
1529119	Föreningsfunktionärsutbildning - Sannadals SK	2021-09-28	8	1	7	5	40
1529117	Föreningsfunktionärsutbildning - Sannadals SK	2021-09-27	10	5	5	5	50
1529035	Distriktsfunktionärsutbildning - Sannadals SK	2021-09-22	9	7	2	5	45
1527820	Föreningsfunktionärsutbildning - Täby HBK	2021-09-14	13	6	7	4	52
1527818	Föreningsfunktionärsutbildning - Täby HBK	2021-09-09	11	6	5	4	44
1527794	Föreningsfunktionärsutbildning - Skånela IF	2021-09-26	12	6	6	4	48
1527774	Föreningsfunktionärsutbildning - Skånela IF	2021-09-25	6	6	0	9	54
1527740	Distriktsfunktionärsutbildning - Spånga HK	2021-09-30	7	2	5	6	42
1527735	Distriktsfunktionärsutbildning - Spånga HK	2021-09-28	17	9	8	6	102
1527730	Distriktsfunktionärsutbildning - AIK Handboll	2021-09-14	7	1	6	5	35
1527716	Distriktsfunktionärsutbildning - Täby HBK	2021-09-23	5	3	2	4	20
1527705	Distriktsfunktionärsutbildning - Täby HBK	2021-09-16	6	2	4	4	24
1527697	Distriktsfunktionärsutbildning - Årsta AIK HF	2021-09-18	13	7	6	9	117
1527684	Distriktsfunktionärsutbildning - Skånela IF	2021-09-26	13	6	7	4	52
1529934	Distriktsfunktionärsutbildning - Rimbo HK Roslagen	2021-09-16	15	5	10	4	60
1531137	Distriktsfunktionärsutbildning - Skuru IK	2021-10-06	15	6	9	4	60
1531136	Föreningsfunktionärsutbildning - Skuru IK	2021-10-05	9	4	5	4	36
1531134	Distriktsfunktionärsutbildning - Skuru IK	2021-09-30	7	3	4	4	28
1531132	Distriktsfunktionärsutbildning - Skuru IK	2021-09-28	12	5	7	4	48
1531121	Distriktsfunktionärsutbildning - Skuru IK	2021-09-23	13	4	9	4	52
1531202	Distriktsfunktionärsutbildning - Vassunda IF	2021-09-29	21	9	12	5	105
1531164	Distriktsfunktionärsutbildning - AIK Handboll	2021-09-28	10	1	9	5	50
1531162	Föreningsfunktionärsutbildning - AIK Handboll	2021-09-23	7	2	5	5	35
1531157	Föreningsfunktionärsutbildning - AIK Handboll	2021-09-22	8	3	5	5	40
1532341	Föreningsfunktionärsutbildning - Hammarby IF	2021-09-30	13	7	6	5	65
1532340	Föreningsfunktionärsutbildning - Hammarby IF	2021-09-27	18	7	11	5	90
1532339	Distriktsfunktionärsutbildning - Vassunda IF	2021-10-10	14	9	5	5	70
1532865	Distriktsfunktionärsutbildning - Huddinge HK	2021-10-18	26	13	13	5	130
1532863	Distriktsfunktionärsutbildning - Huddinge HK	2021-09-30	9	6	3	4	36
1532848	Distriktsfunktionärsutbildning - Huddinge HK	2021-09-27	12	5	7	4	48
1533582	Föreningsfunktionärsutbildning - Tyresö Handboll	2021-10-11	16	11	5	4	64
1533579	Föreningsfunktionärsutbildning - Tyresö Handboll	2021-10-07	23	12	11	4	92
1533437	Distriktsfunktionärsutbildning - Huddinge HK	2021-10-19	7	7	0	4	28

ID	Funktionärsutbildningar	Startdatum	Antal Deltagare	Varav kvinnor	Varav män	Skapade timmartimmar	Totalt antal
1534842	Föreningsfunktionärsutbildning - Årsta AIK HF	2021-10-13	12	4	8	4	48
1534791	Distriktsfunktionärsutbildning - Sannadals SK	2021-10-26	10	4	6	5	50
1534782	Föreningsfunktionärsutbildning - Bålsta IF	2021-10-14	11	5	6	4	44
1539349	Föreningsfunktionärsutbildning - Stockholmspolisen IF HF	2021-11-10	6	4	2	4	24
1539348	Föreningsfunktionärsutbildning - Stockholmspolisen IF HF	2021-11-08	6	4	2	4	24
1539347	Distriktsfunktionärsutbildning - Stockholmspolisen IF HF	2021-11-11	12	6	6	4	48
1539346	Distriktsfunktionärsutbildning - Skånåla IF	2021-11-03	8	7	1	4	32
1540641	Distriktsfunktionärsutbildning - Tyresö Handboll	2021-10-26	12	5	7	1	12
1540193	Distriktsfunktionärsutbildning - Kungsängens SK	2021-10-27	24	13	11	5	120
1539824	Distriktsfunktionärsutbildning - IK Bolton	2021-10-11	20	12	8	4	80
1539823	Distriktsfunktionärsutbildning - HK Cliff	2021-10-06	10	1	9	4	40
1539822	Distriktsfunktionärsutbildning - HK Cliff	2021-10-04	9	4	5	4	36
1540658	Distriktsfunktionärsutbildning - IFK Tumba HK	2021-10-31	8	3	5	8	64
1543991	Distriktsfunktionärsutbildning - Hammarby IF HF	2021-11-11	19	10	9	4	76
1542531	Distriktsfunktionärsutbildning - Skogås HK	2021-11-07	4	3	1	5	20
1542513	Distriktsfunktionärsutbildning - Huddinge HK	2021-11-22	7	1	6	5	35
1547884	Distriktsfunktionärsutbildning - Vallentuna HK	2021-11-23	14	8	6	5	70
			765	372	393	304	3695