2026-09-22

Handbollförbundet Öst
Tävlingsföreskrifter
Höstens och Vårens Spel

Handbollförbundet Öst erbjuder åldersklasserna U9 och U10 sammandragsspel i form av; Höstens och Vårens Spel. Nedan följer en kort genomgång av vad som gäller för sammandragsspel i åldersklasserna U9 och U10.

TÄVLINGSFORM

Allt spel genomförs i sammandragsform. Detta innebär att lagen i en grupp träffas och spelar matcher tre-fem gånger per termin. Vid varje tillfälle spelar varje lag två-tre (ibland fler) matcher beroende på sammandragets storlek. När terminen är slut kommer alla lag att ha spelat ungefär 8-10 matcher.

U9

Åldersklassen U9, spelar minihandboll, vilket är på tvären med måtten 20x12 meter med fyra utespelare och en målvakt. I minihandboll används minimål och en mjukboll. Säsongen 2020-2021 infördes nya minihandbollsregler. Läs mer om dessa på www.svenskhandboll.se

Nyhet till säsongen 2024-2025 var att U9 till våren hade möjlighet att välja och anmäla sig antingen till miniplan eller till kortplan och spela med fem utespelare plus en målvakt. Detta genomförs även säsongen 2025-2026.

Speltid miniplan: 1x20 minuter (med en timeout efter tio minuter).

Speltid kortplan: 2x15 minuter (utbildningstimeout)

U10

Svensk Handboll rekommenderar att Flickor och Pojkar U10 spelar på kortplan med fem utespelare plus en målvakt. En kortplan har måtten 26x20, men om arrangerande förening inte har tillgång till en hall med dom måtten. Finns möjligheten att antingen med hjälp av quickplay mål, tejp, plättar eller annat kreativt material skapa rätt mått och förutsättningar för att göra det möjligt att genomföra arrangemanget. Syftet med kortplan är att öka aktivitetsgraden, bollkontakten och göra spelat roligare och mer utvecklande för barnen. Korthandbollens planstorlek inbjuder till en gradvis anpassning till storplan, eftersom vi spelar med full bredd men utan den långa transportsträckan mellan målgårdarna. Detta ger barnen större spelutrymme och skapar oftare utvecklande situationer där fler är en aktiv del av spelet. Kortplan tvingar spelarna att röra sig mer både i anfall och försvar. Försvarsspelarna försöker att bryta passningar vilket också tvingar anfallsspelare att röra på sig mer. Spelformen uppmuntrar till mycket spring, samt många och snabba avslut vilket är utvecklande. Satsa i lucka, gå eller spela vidare. Morgondagens handboll är snabb och det kan och bör barnen träna på tidigt.

Målsättningen är att etablera kortplan i flera av våra kommuner under de kommande åren.

Speltid: 2x15 minuter (utbildningstimeout)

ANMÄLAN

Anmälan till Höstens Spel sker i samband med övriga anmälningar den 1 maj.
Separat inbjudan och ny anmälan görs till Vårens spel i oktober/november**.**

Gruppindelning
HF Östs utgångspunkt är att försöka hålla grupperna så geografiska som möjligt, men ändå försöka blanda föreningarna för att få möjlighet att både besöka nya hallar och möta nya/andra lag.

Om föreningen anmäler två (2) lag placeras dessa i samma grupp. Samma sak vid anmälan av fyra (4) lag, placeras två lag i samma grupp och de andra två i en annan grupp osv. Om föreningen anmäler ett udda antal (tex tre lag), kan eventuellt två lag placeras i en grupp och ett lag i en annan grupp. Undantag kan förekomma när föreningen är arrangör för att bla samla flera ledare kring hemmaarrangemanget.

Om ni som förening har andra önskemål för placering av era anmälda lag, sker det i samband med anmälan.

Notering: matchspel mot egen förening kan förekomma om lagen är placerade i samma grupp. Dessa matcher är lika mycket värda som övriga och ska spelas.

Anmälningsavgift till:
Höstens Spel är 500 kr per lag.
Vårens Spel är 500 kr per lag.

REPRESENTATION

Enligt Tävlingsbestämmelserna för Barn och Ungdom (TBBU) är det tillåtet för flickor att spela med pojkar och för pojkar att spela med flickor för ålderskategorin Barn (U11 och yngre). Det råder inga begränsningar för denna möjlighet. Det innebär att i Höstens och Vårens Spel får flickor spela med pojkar och pojkar får spela med flickor.

I Höstens och Vårens Spel kan det även förekomma överåriga spelare i en del av föreningarna/lagen. Dessa spelare är antingen nybörjare eller saknar lag i sin egen åldersklass. Hanteringen av detta sköts på ett pedagogiskt och lärorikt sätt med fokus på barnet och barnens bästa.

Vid händelse där lag eventuellt saknar spelare för att få ihop ett fullt lag. Är det tillåtet att på plats ta hjälp av andra spelare från övriga lag i sammandraget. Detta för att undvika att lag uteblir från sammandrag och erbjuda de få spelare som finns i det laget att få spela.

ARRANGEMANG

Handbollförbundet Öst tilldelar arrangörskapet på deltagande föreningar. En förening kan inte delta om den inte är beredd att arrangera.

Inför arrangemanget
Arrangerande förening ska senast måndagen samma vecka skicka ett välkomstsmail till gästade föreningar.

Tips på punkter att ha med i välkomstmailet;

- Spelprogram för helgens sammandrag.
- Adress till hallen.

- Hur tar man sig till hallen, med bil och kommunalt.
- Hur ser det ut med parkeringsmöjligheter.
- Erbjuder arrangören en kiosk, eller finns det närhet till annan mat/fika möjlighet.
- Hur ser det ut med omklädningsrum.
- Hur är hallen och läktaren utformad, får publik plats.
- Erbjuder arrangören delade bollar, eller ska gästade lag ha med sig egna bollar.
- Övrigt som gästade lag kan behöva veta när dom just gäster er förening och hall?

Funktionärer och matchprotokoll
Inom Svensk Handboll har vi ingen resultat- eller tabellvisning på hemsidor eller i skrivna dokument för kategorin barn. Det innebär att funktionärers uppgift i åldersklassen är att hjälpa domarna med matchtid om så önskas av domarna.

I spelformen kortplan får resultat visas i hallen endast om båda lagen är överens. Om ett lag säger nej visas inget resultat. Det är upp till spelande lag att möjliggöra för resultatvisning.

I spelformen miniplan får inget resultat visas i hallen.

Inga resultat skall rapporteras till Handbollförbundet Öst.

Matchvärd
Enligt Svenska Handbollförbundets Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom (TBBU) ska det finnas minst en matchvärd på plats när det spelas barn- och ungdomshandboll (upp till och med U19). Syftet är att skapa en välkomnande, trivsam och trygg miljö där barn och ungdomar kan ha roligt och utvecklas både som spelare, domare, ledare och funktionärer.

Det ska tydligt framgå vem som är matchvärd genom att den bär matchvärdsväst.
Läs mer om matchvärden och dess roll/uppgift.

Domare
Arrangerande förening tillsätter utbildade steg 1 domare (DU1) för miniplan och kortplan. Det är också arrangerande förening som står för eventuell domarkostnad i samband med sammandraget.

Föreningsansvar
Förening är ansvarig för sina ledare och spelares uppförande i samband med match.

Efter arrangemanget
Den arrangerande föreningen har i uppdrag att meddela tavling@handbollost.se följande:
(Se till att en person i föreningen/laget får det i uppdrag).

- Om det uppstår en situation eller orsak under sammandraget som HF Öst bör ha vetskap om.
- Om ett eller flera lag uteblev från sammandraget. Meddela vilket/vilka lag och vilken dag de meddelade återbud.

UTEBLIVANDE FRÅN SAMMANDRAG

Lag som av någon anledning inte kan komma till spel i ett sammandrag ska meddela detta till arrangerande förening och Handbollförbundet Öst senast 6 kalenderdagar före sammandraget. Om beskedet inte lämnas före denna tid kommer laget att debiteras en avgift på 500 kronor.

Observera: Första gången ett lag uteblir och har meddelat det senast 6 kalenderdagar före sammandraget är det kostnadsfritt. Uteblir laget en gång till stryks laget och en urdragningsavgift på 500 kr faktureras föreningen.