



Handbollförbundet Öst

Bäst i Öst

Säsongen 2026-2027

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Välkomna till tävlingen Bäst i Öst vars syfte är att vara ett avstamp från seriespelet för att öka attraktiviteten för U19 klasserna. Tävlingen riktar sig till åldersklassen U19.

Bäst i Öst är en tävling som utgår från de avslutade serietabellerna i U19 serierna där de lagen som slutar topp 4 i respektive serie, nivå 1 och nivå 2, spelar en final4 helg i april. Genom det här upplägget skapar vi fler omgångar för seriematcher under säsongen, och även en attraktiv final helg som blir något utöver det vanliga.

Det sker ingen separat anmälan till Bäst i Öst utan de som slutar topp 4 i tabellerna ska vara redo att spela Final4 helgen.

Representation

Representationsbestämmelserna i Bäst i Öst följer SHFs tävlingsbestämmelser. En spelare får representera den förening man vid matchtillfället tillhör. En spelare kan representera olika föreningar i tävlingarna under samma säsong förutsatt att spelaren har sin giltiga licens i den aktuella föreningen vid speltillfället. Godkända samarbetsavtal och samverkansavtal gäller i Bäst i Öst. I U19 tillåts en generell dispens på två överåriga och kräver inget skriftligt beslut av HF Öst.

Regeln om fri representation gäller inte i Bäst i Öst. I samband med tävlingens första match låses trupperna för hela tävlingen. Det innebär att en spelare som spelar i lag 1 i en åldersklass inte får spela med lag 2 i samma åldersklass (och vice versa). Detta gäller även om ena laget spelar i nivå 1 och andra laget i nivå 2.

Anmälningsavgift

Kostnadsfritt säsongen 2026-2027 för de lag som deltar i lokalt seriespel i åldersklassen i HF Öst.

Kostnad för urdragning och walkover (WO)

Om en förening tackar nej till semifinalplats senare än tre (3) veckor innan Bäst i Öst Final4 helgen belastas föreningen med en administrativ avgift som motsvarar en anmälningsavgift till seriespelet. Lag som uteblir från en match belastas med en WO-avgift och utesluts från fortsatt deltagande i tävlingen och lagets samtliga resultat tas bort. Också denna avgift motsvarar en anmälningsavgift motsvarande den i seriespelet.

Kostnader urdragning och walkover

U19: 2300 kronor

U16: 2300 kronor

Vakans

Om det uppstår en vaknat plats ska frågan gå vidare till nästa lag i serietabellen.

Domare

Domare under samtliga matcher i Bäst i Öst tillsätts av Handbollförbundet Öst. Precis som i

seriespelet har domarna rätt till reskostnadsersättning och matcharvode. Under finalhelgen är det en kostnadsfördelning mellan de deltagande lagen som tagit sig vidare till finalhelgen.

Funktionärer

Det är samma funktionärskrav i Bäst i Öst som det är i seriespelet för respektive åldersklass.

Funktionärer till final4 helgen i Bäst i Öst tillsätts av Handbollförbundet Öst. Funktionärerna har rätt till reskostnadsersättning och matcharvode. Under finalhelgen är det en kostnadsfördelning mellan de deltagande lagen som tagit sig vidare till finalhelgen.

MATCHER

Målsättningen är att skapa semifinaler mellan de fyra lag i vardera åldersklass och nivå som slutat på de fyra främsta platserna i seriespelet. Det kommer att ske ett slutspel baserat på sluttabel i nivå 1 och ett separat slutspel baserat på sluttabel i nivå 2 i respektive åldersklass. Under finalhelgen kommer det att spelas semifinaler, match om tredjepris samt finaler.

Preliminära spelhelger;

Finalhelg: 24-25 april 2027

Speltid

U19 2x25 min

Serieutfall i lokalt seriespel.

När sluttabellerna beräknas gäller följande:

1. Poäng
2. Inbördes mötet mellan direkt berörda lag (1 Poäng 2. Målskillnad 3. Antal gjorda mål).
3. Målskillnad (Totalt)
4. Flest antal gjorda mål (Totalt)
5. Lottning (verkställs av HF Öst)

Finalhelg

Under finalhelgen spelas semifinaler på lördagen och match om tredjepris samt finaler på söndagen.

Förlängning i Bäst i Öst

I matcher av utslagskaraktär som slutar oavgjort gäller följande:

U19 Shoot-out (se Regelboken)

Timeout

Enligt tävlingsbestämmelserna för seriespel i respektive åldersklass.

Protokoll

EMP används i samtliga Bäst i Öst matcher.

Tröj färger

Varje lag tar med sig ordinarie matchställ samt ett reservställ i avvikande färg.

Vid lika matchställ byter det lag som i spelschemat står som bortalag.